

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DI STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS

Aap Apipudin¹ Lilis Lismayanti² Arina Asmara Putri³

¹Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Stres bisa terjadi pada siapapun termasuk pada mahasiswa. Stres pada mahasiswa bisa disebabkan ketidakmampuan dalam melakukan kewajibannya sebagai mahasiswa atau karena permasalahan lain. Stres yang dihadapi dapat bersumber dari perubahan gaya hidup, jadwal yang padat, tuntutan orang tua, masalah pribadi maupun keluarga, frekuensi ujian yang terlalu sering, gagal dalam ujian, serta kecemasan mengenai perkuliahan dan masa depan. Stress pada mahasiswa semester akhir yaitu untuk membuat karya ilmiah atau skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stress terhadap penyusunan skripsi pada mahasiswa program studi S1 keperawatan di STIKes Muhammadiyah Ciamis.

Metode penelitian yang digunakan yaitu korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 83 mahasiswa angkatan 11 Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. Teknik sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen dalam peneltian ini menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan *uji chi square* tingkat *signifikan* (nilai $\alpha = 0,005$ sebesar 95%).

Hasil penelitian dari 83 responden menunjukan tingkat stress yang dialami mahasiswa program S1 Keperawatan STIKes Muahammadiyah Ciamis sebagian besar mengalami stress sedang. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai $p = 0,503$ ($p > 0,05$) yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan tingkat stress dengan penyusunan skripsi pada mahasiswa program studi s1 keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan dan lebih baik dari pada yang telah peneliti lakukan terutama dalam menambahkan faktor-faktor lain yang menjadi penyebab stress pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi s1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis

Kata Kunci : Tingkat Stres, Penyusunan Skripsi, Mahasiswa Tingkat Akhir

**RELATIONSHIP LEVEL OF STRESS BY DRAFTING THESIS
ON STUDENTS STUDY PROGRAM S1 NURSING
IN STIKES MUHAMMADIYAH CIAMIS**

Aap Apipudin¹ Lilis Lismayanti² Arina Asmara Putri³
¹Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis
²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis
³Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Stress can happen to anyone including students. Stress on students can be caused an inability to perform its obligations as a student or because of other problems. Stress can be sourced from lifestyle changes, hectic schedules, parental demands, personal as well as family issues, frequent exam frequencies, failing exams, as well as anxiety about lecturing and the future. Stress on the last semester students is to create a scientific work or thesis. This research aims to know the stress relationship to the composition of theses on students of the study program S1 nursing at STIKes Muhammadiyah Ciamis.

The research method used is correlation with a cross sectional approach. Samples used as many as 83 students of 11 study programs S1 nursing STIKes Muhammadiyah Ciamis. The sample technique used is total sampling. The instruments in this study use a questionnaire sheet. Data analysis uses UNIVARITAT and bivariate analysis with a significant level of Chi square test (α value = 0.005 of 95%).

The results of the study of 83 respondents addressed the level of stress experienced by the students of S1 Nursing program STIKes Muhammadiyah Ciamis are mostly moderate stress. Data analysis results indicate that the value $P = 0.503$ ($P > 0.05$) which means H_0 accepted and H_a rejected.

The conclusion of this study is that there is no relationship of stress level by drafting a thesis on students of the study program S1 STIKes Muhammadiyah Ciamis. Advised to further researchers can improve and better than those who have researchers do especially in adding other factors that are the cause of stress on the final level of study Program S1 nursing STIKes Muhammadiyah Ciamis.

Keyword : Stress levels, Thesis Preparation, Student Level