

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia berdasarkan fakta alamnya diakui dunia sebagai komunitas yang paling kaya akan keanekaragaman hayatinya terdapat lebih dari 20.000 jenis tanaman berkhasiat obat, namun hanya terdata sekitar 1.000 jenis tanaman dan baru sekitar 300 jenis yang diketahui khasiatnya dan dimanfaatkan untuk pengobatan tanaman yang digunakan sebagai obat tradisional salah satunya adalah daun bidara (Sareng, 2018).

Menurut Samirana, (Samirana *et al.*, 2018) Daun bidara mengandung flavonoid yang memiliki aktivitas antioksidan. Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh (Fibers *et al.*, 1990) Ekstrak metanol daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*) memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat berdasarkan nilai IC50 sebesar 0.11 mg/mL (Fibers *et al.*, 1990).

Akuades merupakan pelarut yang jauh lebih baik dibandingkan hampir semua cairan yang umum dijumpai. Senyawa yang segera melarut di dalam akuades mencakup berbagai senyawa organik netral yang mempunyai gugus fungsional polar seperti gula, alkohol, aldehida, dan keton. Kelarutannya disebabkan oleh kecenderungan molekul akuades untuk membentuk ikatan hidrogen dengan gugus hidroksil gula dan alkohol atau gugus karbonil aldehida dan keton (Khotimah *et al.*, 2018)

Ekstrak aquadest yang diperoleh kemudian diformulasikan menjadi sediaan sabun transparan. Sabun mandi transparan adalah senyawa natrium atau kalium dengan asam lemak dari minyak nabati atau lemak hewani berbentuk padat, cair atau lunak, berbusa yang digunakan sebagai pembersih dengan menambahkan zat pewangi, dan bahan lainnya yang tidak membahayakan kesehatan (Sareng, 2018).

Sabun transparan dipilih karena merupakan sediaan farmasi yaitu kosmetik yang sering dipakai masyarakat setiap hari untuk membersihkan kulit tubuh dari kotoran (Widyasanti, *et al.*, 2017). Ekstrak aquadest daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*) dan bahan tambahan lain yang diformulasikan menjadi sediaan

sabun transparan dapat digunakan untuk membersihkan kulit dari kotoran, dan dapat bermanfaat sebagai antioksidan yang melindungi kulit dari radikal bebas dan mencegah penuaan dini (Maakh & Lenggu, 2018).

Adapun ayat Al-Qur'an yang menjelaskan perilaku hidup bersih dan sehat yaitu Q.S. Al-Baqarah ayat 222 yang berbunyi:

.....إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

Artinya :”.....Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertaubat dan orang-orang yang menyucikan/ membersihkan diri“ (Al-Baqarah: 222) (Sunarko, 2018).

Hadis Rosululloh tentang menjaga kebersihan

الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ

Artinya :”kebersihan adalah Sebagian dari iman” (HR Muslim) (Ailah & Ridwan, 2019).

Ayat dan hadis diatas mengingatkan kita bahwa Allah SWT menyukai orang-orang yang mensucikan diri seperti mandi. Mandi yang bertujuan untuk menghilangkan kotoran yang menempel akibat dari debu, aktivitas sehari-hari dan daun bidara bisa di ekstraksi menjadi sabun trasparan karena daun bidara mengandung flavonoid yang memiliki aktivitas antioksidan sehingga dapat membersihkan tubuh. berhubungan dengan hadis diatas sabun mandi bisa digunakan untuk menjaga kebersihan, Karena sesungguhnya bersih itu sebagian dari iman dan juga dapat menghindarkan kita dari berbagai penyakit yang disebabkan kurangnya kita dalam menjaga kebersihan diri.

B. Batasan Masalah

Adapun batasan masalah pada penelitian ini adalah :

1. Formulasi yang dibuat adalah sabun transparan basis minyak kelapa murni (VCO).
2. Formulasi yang diekstaksi yaitu daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*)

3. Metode ekstraksi yang digunakan yaitu maserasi.
4. Uji evaluasi stabilitas fisik meliputi uji organoleptis, uji nilai pH, uji homogenitas, uji daya busa, uji kadar air, uji kadar asam lemak bebas, dan uji alkali bebas formulasi sabun transparan ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*).

C. Rumusan Masalah

1. Apakah basis minyak kelapa murni bisa digunakan sabun transparan?
2. Apakah ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*) dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan sabun transparan?
3. Bagaimana evaluasi sediaan sabun transparan berbasis minyak kelapa murni?

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum untuk mengetahui cara pembuatan ekstrak aquadest daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*) yang diformulasikan dalam sediaan sabun transparan.

2. Tujuan Khusus

Mendapatkan formula sabun transparan ekstrak aquadest daun bidara (*Ziziphus mauritiana Lamk.*) berbasis minyak kelapa murni yang memenuhi syarat karakteristik berupa organoleptis, homogenitas, pH, daya busa, kadar air, kadar asam lemak bebas dan alkali bebas.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritik

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang farmasi Sebagai pengetahuan khususnya tentang manfaat daun bidara sebagai bahan alami dalam sediaan sabun transparan, serta sebagai bacaan mahasiswa untuk menambah pengetahuan khususnya mahasiswa farmasi di STIKes Muhammadiyah Ciamis.

2. Manfaat Praktis

Sebagai sumber informasi dan pengetahuan tambahan dalam hal pengolahan tanaman lokal.

Manfaat penelitian ini adalah: Sebagai penambah ilmu pengetahuan khususnya tentang manfaat daun bidara sebagai bahan alami dalam sediaan sabun transparan yang aman digunakan oleh masyarakat, dan dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

F. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Judul	Nama	Tempat	Tahun	Persamaan	Perbedaan
Formulasi sediaan sabun cair dari ekstrak daun bidara (<i>Ziziphus mauritiana</i>)	Servina Yuni Sari	Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan	2018	Formulasi sabun mandi dengan ekstrak daun bidara dengan uji Organoleptis, uji Homogenitas, uji Ph	Formulasi dengan perbedaan bentuk sediaan
Pembuatan sabun Transparan dari Minyak Kelapa Murni (<i>virgin coconut oil</i>)	Irma Dian Ayu Usmania, Widya Rahma Pertiwi	Fakultas Teknik Kimia Universitas Sebelas Maret Surakarta	2012	Studi terhadap sabun mandi transparan yang diguankan	Formulasi dengan yang di gunakan berbeda
Formulasi sediaan sabun mandi padat ekstrak etanol daun biadra (<i>Ziziphus mauritiana Lamk.</i>)	Gaudensia Goit Sareng	Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	2018	Ekstrak yang digunakan sama yaitu daun bidara	Formulasi dibuat beda yaitu dibuat sabun transparan