

INTISARI

FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *HAND AND BODY LOTION* EKSTRAK KULIT BUAH MANGGIS (*Garcinia mangostana* L.) SEBAGAI PELEMBAB KULIT

Sela Novelia Dwi¹ Anna L Yusuf² Panji Wahlanto³

Perawatan pada kulit sangat dibutuhkan oleh setiap orang agar kulit tidak kasar, kering dan kusam. Salah satu cara untuk mengatasi permasalahan tersebut adalah dengan menggunakan kosmetik pelembab. Kosmetik pelembab kulit salah satunya adalah *lotion*. *Lotion* termasuk kedalam produk kosmetika yang mempunyai khasiat untuk melembutkan dan menjaga kulit dari kekeringan. Pemilihan sediaan *lotion* dimaksudkan agar pengaplikasiannya lebih mudah dan dapat digunakan pada seluruh tubuh, bila dibandingkan dengan bentuk sediaan lainnya seperti krim atau salep. Salah satu bahan alam yang mengandung senyawa antioksidan adalah buah manggis. Dalam beberapa penelitian kulit buah manggis terbukti mengandung sejumlah zat berkhasiat dan terbukti dapat bermanfaat bagi kesehatan. Salah satunya adalah *xanthone*, yang merupakan senyawa antioksidan tinggi yang dapat menangkal radikal bebas yang dapat menimbulkan kerusakan sel, jaringan maupun organ tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memformulasikan dan mengevaluasi sediaan *hand and body lotion* ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.). Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode eksperimental dengan pembuatan formulasi *hand and body lotion* yang mengandung ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.) sebagai zat aktifnya. Evaluasi sediaan pada suhu kamar menunjukkan perubahan yang signifikan pada viskositas, daya sebar dan daya lekat sediaan *lotion* selama penyimpanan 14 hari, namun masih memenuhi persyaratan. Uji stabilitas dengan metode *cycling test* menunjukkan perubahan yang signifikan pada viskositas, pH dan daya sebar sediaan *lotion* setelah pengujian. Maka, dapat disimpulkan ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.) dapat diformulasikan sebagai *hand and body lotion*, sediaan stabil secara fisik dan memenuhi persyaratan standar evaluasi baik pada pengujian di suhu kamar maupun dengan metode *cycling test*. Disarankan pada penelitian selanjutnya agar dilakukan uji iritasi dan kadar lembab sediaan *hand and body lotion* ekstrak kulit buah manggis.

Kata kunci: *Lotion*, Kulit Buah Manggis, *Xanthone*, Ekstrak.

Keterangan: 1. Peneliti, 2. Pembimbing 1, 3. Pembimbing 2

ABSTRACT

FORMULATION AND EVALUATION OF HAND AND BODY LOTION FROM EXTRACT MANGOSTEEN RIND (*Garcinia mangostana* L.) AS A SKIN MOISTURIZER

Sela Novelia Dwi¹ Anna L Yusuf² Panji Wahianto³

*Everyone needs skin care so that the skin is not rough, dry and dull. One way to overcome this problem is to use moisturizing cosmetics. One of the skin moisturizing cosmetics is lotion. Lotions are included in cosmetic products that have properties to soften and protect the skin from drying out. The choice of lotion preparations is intended to make application easier and can be used throughout the body, when compared to other dosage forms such as creams or ointments. One of the natural ingredients that contain antioxidant compounds is mangosteen. In several studies the mangosteen rind has been shown to contain a number of nutritious substances and has been shown to be beneficial for health. One of them is xanthenes, which are high antioxidant compounds that can ward off free radicals that can cause damage to cells, tissues and organs. The purpose of this study was to formulate and evaluate hand and body lotion preparations for mangosteen rind extract (*Garcinia mangostana* L.). The method used in this research is an experimental method by making a hand and body lotion formulation containing mangosteen rind extract (*Garcinia mangostana* L.) as the active substance. Evaluation of preparations at room temperature showed significant changes in viscosity, spreadability and adhesion of lotion preparations during 14 days of storage, but still met the requirements. The stability test using the cycling test method showed significant changes in the viscosity, pH and spreadability of the lotion preparation after the test. Thus, it can be concluded that the mangosteen rind extract (*Garcinia mangostana* L.) can be formulated as a hand and body lotion, a physically stable preparation and meets the evaluation standards requirements both at room temperature and by the cycling test method. It is recommended in further research to test for irritation and moisture content of hand and body lotion preparations of mangosteen rind extract.*

Keywords: *lotion, mangosteen rind, Xanthone, extract.*

Information: *1. Researcher, 2. Supervisor 1, 3. Supervisor 2*