

# PENGARUH EMPAT PILAR PENGENDALIAN DIABETES MELLITUS TERHADAP KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KECAMATAN KAWALI KABUPATEN CIAMIS

Diki Arif Hidayat<sup>1</sup>, Endrian MJW<sup>2</sup>, Dedi Supriadi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

\*Email: [diki7238@gmail.com](mailto:diki7238@gmail.com)

## INTISARI

Perlu adanya upaya dalam pengelolaan Diabetes mellitus untuk menjaga tingkatan gula darah sedekat mungkin dengan normal untuk mencegah terjadinya komplikasi. Pengendalian Diabetes melitus dapat dilakukan melalui empat pilar, yaitu edukasi, terapi nutrisi medis, latihan jasmani dan intervensi farmakologis. Menurut data Dinkes kab. Ciamis tahun 2019 terdapat 305 orang yang menderita diabetes mellitus di kecamatan Kawali. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh empat pilar pengendalian diabetes mellitus terhadap kejadian komplikasi pada penderita diabetes mellitus di kecamatan Kawali kabupaten Ciamis. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan menggunakan metode *Purposive Sampling* sebanyak 30 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner dan observasi. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha=0.05$ ). Hasil penelitian diketahui sebesar 83% responden memiliki tingkat edukasi yang baik, sebesar 60% memiliki pengaturan terapi nutrisi medis yang sesuai, 60% tidak melakukan latihan jasmani, dan yang patuh pada intervensi farmakologi sebesar 66,7%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pilar edukasi, terapi nutrisi medis, dan intervensi farmakologi dengan kejadian komplikasi pada penderita diabetes mellitus di kecamatan Kawali kabupaten Ciamis ( $\rho$ -value < 0.05). Tidak ada hubungan antara latihan jasmani dengan kejadian komplikasi pada penderita Diabetes Mellitus di kecamatan Kawali kabupaten Ciamis ( $\rho$ -value > 0.05).

**Kata Kunci:** Diabetes mellitus, Empat Pilar, Komplikasi

**Daftar Pustaka:** 57 (2010-2019)

**THE INFLUENCE OF FOUR PILLAR CONTROL OF DIABETES  
MELLITUS ON THE EVENT OF COMPLICATIONS IN MELLITUS  
DIABETES PATIENTS IN KAWALI SUB-DISTRICT OF CIAMIS  
DISTRICT**

**Diki Arif Hidayat<sup>1</sup>, Endrian MJW<sup>2</sup>, Dedi Supriadi<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>3</sup>Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis

\*Email: [diki7238@gmail.com](mailto:diki7238@gmail.com)

**ABSTRACT**

Efforts are needed in the management of Diabetes mellitus to maintain blood sugar levels as close as possible to normal to prevent complications. Diabetes mellitus control can be done through four pillars, namely: education, medical nutrition therapy, physical exercise and pharmacological intervention. According to the district health office data. In 2019, there were 305 people suffering from diabetes mellitus in Kawali sub-district. The purpose of this study was to determine the effect of the four pillars of diabetes mellitus control on the incidence of complications in people with diabetes mellitus in Kawali sub-district of Ciamis district. This study was a descriptive analytic study using a cross sectional approach. Samples were taken using the Purposive Sampling method of 30 respondents. Data were collected using questionnaire and observation sheets. Data analysis used Chi-Square test with a confidence level of 95% ( $\alpha = 0.05$ ). The results of the study found that 83% of respondents had a good level of education, 60% had appropriate medical nutrition therapy arrangements, 60% did not do physical exercise, and who adhered to pharmacological intervention by 66.7%. Statistical test results show there is a relationship between education pillars, medical nutrition therapy, and pharmacological interventions with the incidence of complications in patients with diabetes mellitus in Kawali sub-district of Ciamis ( $\rho$ -value  $<0.05$ ). There is no relationship between physical exercise and the incidence of complications in patients with Diabetes Mellitus in Kawali sub-district of Ciamis district ( $\rho$ -value  $>0.05$ ).

**Keywords:** Four Pillars, Diabetes mellitus, Complications

**Bibliography:** 57 (2010-2019)