

# **PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM VAKUM HARI KEDUA**

Annisa Fitria Nigusyanti<sup>1</sup> Elis Roslianti<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis  
<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis  
Email : [anissafitria72@gmail.com](mailto:anissafitria72@gmail.com)

## **INTISARI**

Post partum disebut juga masa laktasi yaitu masa terjadi perubahan pada payudara ibu, sehingga dapat menimbulkan rangsangan mekanik, saraf dan berbagai macam hormon sampai payudara dapat memproduksi ASI. Pemberian ASI eksklusif dikenal sebagai salah satu yang memberikan pengaruh paling kuat terhadap kelangsungan hidup anak, pertumbuhan dan perkembangan. Menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui.

Tujuan dilaksanakannya studi kasus ini yaitu mampu melaksanakan intervensi pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI dan memperlancar keluarnya ASI pada ibu post partum vakum ekstraksi hari kedua.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel yang di ambil dalam studi kasus ini adalah 1 orang pasien post partum dengan masalah menyusui tidak efektif menggunakan teknik pengumpulan data secara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada Diagnosa Keperawatan yang ditetapkan adalah Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Refleks Oksitosin. Intervensi dan implementasi yang digunakan adalah melakukan pijat oksitosin untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu serta meningkatkan produksi ASI.

Kesimpulan dari Asuhan Keperawatan pada Ny.E yang mengalami Post Partum Vakum Ekstraksi hari kedua dengan masalah menyusui tidak efektif telah teratasi setelah pemberian intervensi pada hari ke empat klien mengatakan ASI yang keluar sudah cukup banyak. Klien mengatakan setelah pulang dari Rumah Sakit selalu melakukan pijat oksitosin untuk melancarkan pengeluaran ASI.

*Kata Kunci* : *Post Partum, pijat oksitosin, ASI*

# APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE MILK PRODUCTION IN MOTHERS SECOND DAY POST PARTUM VACUUM

Annisa Fitria Nigusyanti<sup>1</sup> Elis Roslianti<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis  
<sup>2</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis  
Email : [anissafitria72@gmail.com](mailto:anissafitria72@gmail.com)

## ABSTRAK

*Post partum is also called the lactation period, which is a period of changes in the mother's breasts, so that it can cause mechanical stimulation, nerves and various hormones until the breasts can produce milk. Exclusive breastfeeding is known as the one that has the strongest influence on a child's survival, growth and development. Ineffective breastfeeding is a condition in which the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty with breastfeeding.*

*The purpose of this case study is to be able to carry out an oxytocin massage intervention to increase milk production and facilitate the release of breast milk in post partum mothers on vacuum extraction on the second day.*

*The method used is descriptive with a case study approach. By using accidental sampling technique. The sample taken in this case study is 1 post partum patient with ineffective breastfeeding problems using data collection techniques by interview, observation, physical examination and documentation study.*

*The result of the case study on the established nursing diagnosis is that ineffective breastfeeding is associated with inadequate oxytocin reflex. The intervention and implementation used was oxytocin massage to improve blood circulation and prevent blockage of the milk ducts and increase milk production.*

*The conclusion of Nursing Care for Mrs. E who experienced Post Partum Vacuum Extraction on the second day with the problem of ineffective breastfeeding has been resolved after giving the intervention on the fourth day the client said that enough milk had come out. The client said that after returning from the hospital, he always did oxytocin massage to expedite the release of breast milk.*

*Keywords: Post Partum, maternity, oxytocin massage*