

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BARU LAHIR

Fani Afifah¹, Elis Roslianti²
¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Post partum merupakan suatu masa pemulihan pasca proses persalinan secara normal. Proses post partum dimana organ kandungan mengalami adaptasi agar terlihat seperti sebelum hamil dengan kurun waktu kurang lebih 4-6 minggu. Who melaporkan bahwa angka rata-rata dalam pemberian ASI Eksklusif di dunia di tahun 2017 yaitu 38%, dan WHO menargetkan untuk di tahun 2025 pemberian ASI Eksklusif di usia 0-6 bulan pertama kelahiran bayi meningkat setidaknya mencapai 50%. WHO juga menyebutkan bahwa dalam pemberian ASI Eksklusif ini mampu meningkatkan kekebalan tubuh dan dapat mengurangi kematian pada bayi. Perempuan di Indonesia 96% menyusui anaknya, namun hanya 42% ASI Eksklusif sampai pada bayi berumur 6 bulan. Pada ibu post partum dapat muncul masalah keperawatan seperti kurangnya pengetahuan terhadap ASI Eksklusif berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi dan penanganannya dengan melakukan penyuluhan kesehatan menggunakan leaflet sebagai alat bantu dalam meningkatkan pemahaman seseorang.

Tujuan Penulisan ini dilakukan untuk mengetahui tentang gambaran pengetahuan Ibu post partum dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi baru lahir.

Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. dengan partisipan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus yang telah diberikan penyuluhan kepada NY. E dapat teratasi dengan baik yaitu dengan cara perawatan dan pemanfaatan ASI terhadap bayi dan ibu.

kesimpulan dari asuhan keperawatan yang mengalami defisit pengetahuan dengan data pengkajian, klien mengatakan ASInya belum keluar banyak dan ini merupakan pertamakalinya melahirkan anak pertamanya. Sehingga penulis menemukan masalah keperawatan yaitu defisit pengetahuan tentang ASI eksklusif Untuk intervensi yang diberikan yaitu penyuluhan untuk membantu pemenuhan dan pemahaman klien terhadap ASI.

Kata Kunci: post partum spontan, pengetahuan, ASI Eksklusif

OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF POST PARTUM MOTHERS ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILK IN NEW BIRTH BABIES

Fani Afifah¹, Elis Roslianti²
¹STIKes Muhammayah Ciamis

ABSTRACT

Post partum is a period of recovery after the normal delivery process. The post partum process where the uterine organs adapt to look like before pregnancy with a period of approximately 4-6 weeks. WHO reports that the average number of exclusive breastfeeding in the world in 2017 is 38%, and WHO targets that by 2025 exclusive breastfeeding in the first 0-6 months of baby birth will increase by at least 50%. WHO also states that exclusive breastfeeding is able to increase immunity and can reduce infant mortality. 96% of women in Indonesia breastfeed their children, but only 42% of exclusive breastfeeding until the baby is 6 months old. In post partum mothers, nursing problems can arise such as lack of knowledge about exclusive breastfeeding related to lack of exposure to information and its handling by conducting health education using leaflets as a tool in improving one's understanding.

The purpose of this writing was to find out about the description of post partum mother's knowledge in exclusive breastfeeding for newborns.

This research method uses a descriptive case study design with a nursing care approach. with participants based on inclusion and exclusion criteria. Collecting data by means of interviews, observation, physical examination, and documentation.

The results of case studies that have been given counseling to NY. E can be resolved properly, namely by caring for and utilizing breast milk for infants and mothers.

The conclusion of nursing care that experienced a knowledge deficit with assessment data, the client said his milk had not come out much and this was the first time giving birth to his first child. So that the authors found a nursing problem, namely a knowledge deficit about exclusive breastfeeding.

Keywords: spontaneous postpartum, knowledge, exclusive breastfeeding