

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM

Fidiyanti Amatilah¹, Elis Roslianti²

¹ Mahasiswa STikes Muhammadiyah Ciamis

INTISARI

Pendahuluan : Post partum atau sering disebut juga masa laktasi yaitu masa terjadinya perubahan pada payudara ibu, sehingga dapat menimbulkan rangsangan mekanik, saraf dan berbagai macam hormon sehingga payudara dapat memproduksi ASI. ASI adalah makanan yang dibutuhkan oleh bayi karena mengandung zat gizi yang sangat diperlukan bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, di hari pertama melahirkan biasanya ASI tidak keluar atau penurunan kelancaran yang dipengaruhi oleh dua faktor yaitu produksi dan pengeluaran. *Breast Care* merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI

Tujuan : Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan pemberian *breast care* untuk meningkatkan pengeluaran produksi ASI pada ibu post partum.

Metode : Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Sampel yang di ambil dalam studi kasus ini adalah 1 orang pasien post partum dengan masalah menyusui tidak efektif menggunakan teknik pengumpulan data secara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil : Hasil penelitian terdapat diagnosa yang ditetapkan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan suplai ASI tidak cukup. Intervensi dan implementasi yang dilakukan yaitu *breast care* atau perawatan payudara untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI.

Kesimpulan : Kesimpulan dari asuhan keperawatan maternitas pada klien post partum dengan masalah menyusui tidak efektif ini masalah teratasi. Dengan hasil setelah diberikan tindakan *breast care* selama 4 hari pasien sudah mengeluarkan ASI nya dengan porsi yang cukup banyak.

Kata Kunci : Post partum, Breast care, ASI

EFFECTIVENESS OF BREAST CARE FOR INCREASING BREAST MILK EXPENDITURE IN MOM POST PARTUM

Fidiyanti Amatilah¹, Elis Roslianti²

¹ Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Introduction : *Post partum or often called lactation period is a period of changes in the mother's breasts, so that it can cause mechanical, nervous and hormonal stimulation so that the breasts can produce breast milk. Breast milk is food that is needed by babies because it contains nutrients that are needed for the growth and development of babies, on the first day of giving birth breast milk usually does not come out or a decrease in fluency which is influenced by two factors, namely production and expenditure. Breast Care is an action to care for the breasts, especially during the puerperium to facilitate breastfeeding.*

Destination : *The purpose of this case study is to provide nursing care to post partum patients by giving breast care to increase the production of breast milk in postpartum mothers.*

Method : *The method used is descriptive analytic with a case study approach. With the sampling technique of accidental sampling. The sample taken in this case study is 1 post partum patient with ineffective breastfeeding problems using data collection techniques by interview, observation, physical examination and study documentation.*

Results : *The results of the study found that the diagnosis was established, namely ineffective breastfeeding related to insufficient breast milk supply. The interventions and implementations carried out are breast care or breast care to improve blood circulation and prevent blockage of the milk ducts so as to facilitate the release of breast milk.*

Conclusion : *The conclusion of maternity nursing care for post partum clients with the problem of ineffective breastfeeding is that this problem is resolved. With the results after being given breast care for 4 days, the patient has issued a large portion of breast milk.*

Keywords: Post partum, Breast care, ASI.