

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan salah satu masalah fisiologis yang dapat ditemukan pada pasien apendisitis. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah intervensi relaksasi otot progresif.

Tujuan: Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan intervensi relaksasi otot progresif dalam mengurangi nyeri pada pasien apendisitis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan evidence based practice yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian ini dilakukan di BLUD RSUD Kota Banjar pada tanggal 27-31 Mei 2022. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien Ny. C umur 35 tahun, perempuan, mengeluh nyeri perut kuadran kanan bawah. Proses pengkajian dan penetapan diagnosa difokuskan pada masalah utama. Data objektif dan subjektif menjadi rujukan evaluasi implementasi keperawatan secara berkala. Dengan menggunakan *Numeric Rating Scale*.

Hasil: Pasien memberikan pengakuan terhadap nyeri menurun setelah diberikan intervensi relaksasi otot progresif dengan skala nyeri 4 dari 5 (0-10) dan skala menjadi 3 dari 4 (0-10).

Kesimpulan: Intervensi relaksasi otot progresif patut diduga efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien apendisitis yang dibuktikan dengan pengakuan pasien secara subjektif. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Secara klinis, intervensi relaksasi otot progresif dapat menjadi salah satu alternatif intervensi untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien dengan penyakit kronis seperti apendisitis di rumah sakit maupun puskesmas.

Kata kunci: apendisitis, nyeri, relaksasi otot progresif

CASE STUDY PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN APPENDICITIS PATIENTS

Haryani¹, Henri Setiawan¹

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Introduction: Pain is one of the physiological problems that can be found in appendicitis patients. Efforts that can be made to overcome this problem are progressive muscle relaxation interventions.

Objective: This case study was conducted to describe a progressive muscle relaxation intervention in reducing pain in appendicitis patients.

Methods: This study uses a case study design with an evidence-based practice approach that focuses on nursing interventions. This research was conducted at the BLUD RSUD Banjar City on 27-31 May 2022. Participants in this study were NY patients. C, 35 years old, female, complains of right lower quadrant abdominal pain. The process of assessing and establishing a diagnosis is focused on the main problem. Objective and subjective data becomes a reference for periodic evaluation of nursing implementation.

Results: Patients gave recognition of decreased pain after being given a progressive muscle relaxation intervention with a pain scale of 4 out of 5 (0-10) and a scale of 3 out of 4 (0-10).

Conclusion: Progressive muscle relaxation intervention should be suspected to be effective in reducing pain in appendicitis patients as evidenced by subjective patient recognition. Theoretically, this study does not conflict with previous research so that it can be a reference in future research. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be a reference in future research. Clinically, progressive muscle relaxation intervention can be an alternative intervention to reduce pain levels in patients with chronic diseases such as appendicitis in hospitals and health centers.

Keywords: appendicitis, progressive muscle relaxation, pain