

# STUDI KASUS INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* UNTUK MENCEGAH KEKAMBUHAN *ASTHMA*

Ikna Cahyadi Kurniawan<sup>1</sup>, Henri Setiawan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** pola nafas tidak efektif merupakan salah satu masalah fisiologis yang dapat di temukan pada klien *asthma*. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah intervensi *pursed lip breathing*

**Tujuan:** Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan intervensi *pursed lip breathing* dalam menurunkan sesak pada klien *asthma*

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan implementasi evidence based practice yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di BLUD RSUD Kota Banjar tanggal 27-31 Mei 2022. Partisipan dalam penelitian ini adalah klien NY. S umur 65 tahun, perempuan, mengeluh sesak. Proses pengkajian dan penetapan diagnosa difokuskan pada masalah utama. Data objektif dan subjektif menjadi rujukan evaluasi implementasi keperawatan atau secara berkala.

**Hasil:** Menurut pengakuan klien biasanya *asthma* kambuh setiap 1-2 minggu sekali karena aktivitas berat dan melelahkan. Namun pada saat di konfirmasi pada tanggal 20 Juni 2022 klien mengaku belum kambuh lagi.

**Kesimpulan:** Intervensi *pursed lip breathing* patut diduga efektif dalam menurunkan sesak pada klien *asthma* yang dibuktikan dengan pengakuan klien secara subjektif walaupun belum didukung dengan frekuensi nafas normal sebagai salah satu indikator kesehatan fisik. Secara teoritis, Penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Secara klinis, intervensi *pursed lip breathing* dapat menjadi salah satu alternatif intervensi untuk menurunkan sesak pada klien dengan penyakit kronis seperti *asthma* di rumah sakit maupun pukesmas.

**Kata Kunci:** *asthma*, pola nafas, *pursed lip breathing*

## **CASE STUDY PURSED LIP BREATHING INTERVENTION TO PREVENT ASTHMA RECURRENCE**

Ikna Cahyadi Kurniawan<sup>1</sup>, Henri Setiawan<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

### **ABSTRACT**

**Introduction:** *Ineffective breathing pattern is one of the physiological problems that can be found in asthmatic clients. Efforts that can be made to overcome this problem are pursed lip breathing interventions*

**Objektive:** *This case study was conducted to describe the pursed lip breathing intervention in reducing shortness of breath in asthma clients*

**Method:** *This study uses a case study design with an evidence-based practice implementation approach that focuses on nursing interventions. The research was conducted at the BLUD of Banjar City General Hospital on 27-31 May 2022. The participants in this study were NY clients. S, 65 years old, female, complains of shortness of breath. The process of assessing and establishing a diagnosis is focused on the main problem. Objective and subjective data becomes a reference for periodic evaluation of nursing implementation*

**Conclusion:** *The pursed lip breathing intervention is supposed to be effective in reducing shortness of breath in asthmatic clients as evidenced by the client's subjective acknowledgment, although it has not been supported by normal breathing frequency as an indicator of physical health. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be a reference in future research. Clinically, pursed lip breathing intervention can be an alternative intervention to reduce shortness of breath in clients with chronic diseases such as asthma in hospitals and health centers.*

**Keywords:** *asthma, dyspnea, pursed lip breathing*