

# STUDI KASUS INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN APENDISITIS

Nadya Salsabilla<sup>1</sup>, Henri Setiawan<sup>1</sup>  
STIKes Muhammadiyah Ciamis<sup>1</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri merupakan salah satu masalah psikologis yang dapat ditemukan pada pasien Apendisitis. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah Intervensi relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan intervensi teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri pada pasien Apendisitis.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan implementasi *evidence based practice* yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di BLUD RSUD Kota Banjar pada tanggal 27-31 Mei 2022. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien Ny.C umur 35 tahun, perempuan, mengeluh nyeri perut kanan bagian bawah. Proses pengkajian dan penetapan diagnosa difokuskan pada masalah utama. Data objektif dan subjektif menjadi rujukan evaluasi implementasi keperawatan secara berkala. Instrumen yang digunakan adalah *numeric rating scale*.

**Hasil:** Pasien memberikan pengakuan nyeri menurun setelah dilakukan intervensi relaksasi genggam jari. Skala sebelum diberikan intervensi berada pada skala 5 dan setelah diberikan intervensi selama 2 hari skala menurun menjadi 3.

**Kesimpulan:** Intervensi Relaksasi Genggam Jari patut diduga efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien Apendisitis yang dibuktikan dengan pengakuan pasien secara subjektif. Secara teoritis, Penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Secara klinis, intervensi Relaksasi Genggam Jari dapat menjadi salah satu alternatif intervensi untuk menurunkan Nyeri pada pasien dengan penyakit kronis seperti apendisitis di rumah sakit maupun puskesmas.

Kata kunci : apendisitis, nyeri, relaksasi genggam jari.

## **CASE STUDY OF THE FINGER GRIP RELAXATION TO REDUCE PAIN IN APPENDICITIS PATIENT**

Nadya Salsabilla<sup>1</sup>, Henri Setiawan<sup>1</sup>  
STIKes Muhammadiyah Ciamis<sup>1</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Pain is one of the psychological problems that can be found in appendicitis patients. Efforts that can be made to overcome this problem are finger grip relaxation interventions.

**Objective:** This case study is to describe the finger grip relaxation technique intervention to reduce pain in appendicitis patients.

**Methods:** This study uses a case study design with an evidence-based practice implementation approach that focuses on nursing interventions. The research was conducted at the BLUD RSUD Banjar City on 27-31 May 2022. The participant in this study was a Mrs.C 35 year old, female, complaining of right lower abdominal pain. The process of assessing and establishing a diagnosis is focused on the main problem. Objective and subjective data become a reference for periodic evaluating of nursing implementation. The instrument used is a numeric rating scale

**Results:** the patient acknowledged that the pain decreased after the finger grip relaxation intervention was carried out. The scale before being given the intervention was on a scale of 5 and after being given the intervention for 2 days the scale decreased to 3.

**Conclusion:** Finger grip relaxation intervention should be suspected to be effective in reducing pain in appendicitis patients as evidenced by subjective patients. Theoretically, this research does not conflict with previous research so it can be a reference in future research. Clinically, finger grips relaxation intervention can be an alternative intervention to reduce pain in patients with chronic diseases such as appendicitis in hospitals and health centers.

**Keywords:** appendicitis, finger grip relaxation, pain.