

## DAFTAR PUSTAKA

- Alvita, G. W., & Huda, S. (2019). Penerapan Program Senam Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Tahunan Kabupaten Jepara. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2).
- Andria, R. D., Riyadi, A., & Pardosi, S. (2020). Peningkatan Keseimbangan Tubuh Lansia Melalui Senam Di Sebuah Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lansia. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(2), 61–70. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i2.424>
- Damanik, M., Fahmy, R., & Merdawati, L. (2020). Gambaran Keakuratan Dokumentasi Asuhan Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4), 138–144. <https://doi.org/10.25077/Jka.V8i4.1131>
- Fitriyani, N., Cindy, A., Afni, N., & Ardiani, N. D. (2021). Upaya Peningkatan Status Kesehatan Masyarakat Melalui Pelatihan Balance Exercise Pada Lansia Di Posyandu Melati. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad*, 3(1), 105–111.
- Fristantia, D. A., Zulfitri, R., & Hasneli N, Y. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Yang Tinggal Dirumah. 27(6), 1384–1401.
- Hasibuan, A., Fusfitasari, Y., & Shinta. (2021). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.
- Irawan, A. T., Nuryawati, L. S., & Lizamutaqwa, A. (2021). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Desa Mekarjaya Kecamatan Kertajati Kabupaten Majalengka Tahun. *Jurnal Kampus Stikes Ypib Majalengka*, 9(2), 194–205. <https://doi.org/10.51997/Jk.V9i2.137>
- Irliani, M., Muharyani, P. W., & Herliawati. (2021). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamik Pada Lansia.
- Juksen, L., Saputra, A., & Effendi, S. (2020). Pengaruh Latihan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Bawah Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di Bpplu Pagar Dewa Provinsi Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*, 27(1), 14–22. <https://doi.org/10.37638/Jsk.27.1.14-22>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/Jki.V21i2.584>
- Kusumawaty, J., Fitriani, A., & Andriani, D. (2018). Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Pencegahan Resiko Jatuh Pada Lansia.

- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia.... *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 2(2), 31. <https://Ejournal.Akperfatmawati.Ac.Id>
- Mujiadi, & Mawaddah, N. (2019). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pesanggrahan Pmks Mojopahit Mojokerto*. 233–238.
- Murtiyani, N., & Suidah, H. (2019). Pengaruh Pemberian Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 42–52.
- Mustafa, D. G., Thanaya, S. A. P., Adiputra, L. M. S. H., & Saraswati, N. L. P. G. K. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Bawah Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Desa Dauh Puri Klod, Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 22. <https://Doi.Org/10.24843/Mifi.2022.V10.I01.P05>
- Nofrel, V., Lukman, M., & Mambang Sari, C. W. (2020). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Peningkatan Kemampuan Melakukan Activity Daily Living Pada Penderita Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 564. <https://Doi.Org/10.33087/Jiubj.V20i2.992>
- Potter, & Perry, A. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7th Ed). Salemba Medika.
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia Di Rumah (Studi Fenomenologi). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68.
- Priyanto, A., Putra, D. P., & Rusliyah. (2019). *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia*. 1(2), 6–8.
- Purnamadyawati, P., Bachtiar, F., Prabowo, E., & Agustiyawan, A. (2020). Deteksi Risiko Jatuh Dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia Di Rs Setia Mitra Jakarta. *Dikemas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 4(2), 87–92. <https://Doi.Org/10.32486/Jd.V4i2.491>
- Riyanto, Virgiani, B. N., & Maulana, R. I. (2021). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia*. 104–114.
- Rusminingsih, E., Sawitri, E., & Cahyani, A. D. (2021). The Effect Of Balance Exercise ( Forward Stepping ) On The Risk Of Falling In The Elderly. *Urecol Journal*, 1(1), 24–29.
- Sari, T., Ningrum, R., & Fatmawati, V. (2021). *Pelatihan Masyarakat Lansia Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Dalam Rangka Penurunan Resiko Jatuh*. 2(2), 112–117.

- Siregar, D. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan Konsep, Teori Dan Aplikasi*. 1st Ed. Ed. Abdul Karim. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi Dan Indikator Diagnostik 2018*. Tim Penyusun: Tim Pokja Sdki Dpp Ppni.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan 2018*. Tim Penyusun: Tim Pokja Sdki Dpp Ppni.
- Utami, R. F. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Journal Of Medicine And Health*, 3(2), 127–136.
- Zulfadhli, M., & Hamid, A. (2020). Hubungan Motivasi Melakukan Latihan Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Pada Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9, 19–26. <https://Jurnal.Stikes-Alinsyirah.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/>