

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH CIAMIS
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BAYI 0-6 BULAN TENTANG ASI
EKSKLUSIF DI DESA SUKAPANCAR KECAMATAN SUKARESIK
KABUPATEN TASIKMALAYA PERIODE
JANUARI-MARET 2013

Kode Responden :

Petunjuk pengisian : Berilah tanda silang (X) pada kolom yang dianggap paling sesuai dengan pendapat ibu.

A. Pengetahuan Ibu bayi 0-6 bulan tentang ASI Eksklusif

1. Apa yang ibu ketahui tentang ASI ?
 - a. Air Susu Ibu
 - b. Air Susu Istimewa
 - c. Air Susu Instan
2. Apa yang ibu ketahui tentang ASI eksklusif ?
 - a. Air Susu Ibu
 - b. Air Susu Istimewa
 - c. Tidak memberikan makanan dan minuman selain ASI
3. Sampai usia berapa bulan bayi ibu diberi ASI eksklusif ?
 - a. 6 bulan
 - b. 2 bulan
 - c. 1 bulan
4. ASI merupakan bahan makanan ?
 - a. Alamiah (natural)
 - b. Buatan
 - c. Instan
5. Bayi yang diberi ASI saja dalam 6 bulan pertama akan terhindar dari ?
 - a. Hepatitis A
 - b. Campak dan Polio
 - c. Diare, gangguan pernafasan, infeksi telinga
6. Menurut ibu, apakah pemberian ASI Eksklusif itu penting bagi bayi untuk ?
 - a. Memberi nutrisi
 - b. Sebagai curahan kasih sayang
 - c. Sumber energi bayi

7. Menurut ibu, apa alasan ibu jika ASI dapat melindungi bayi dari suatu penyakit ?
 - a. Terdapat zat antibody
 - b. Bayi tidak mengalami kekurangan gizi
 - c. ASI hanya asupan yang tidak penting
8. Bagaimana jika bayi hanya diberi ASI saja pada 6 bulan pertama, akan terhindar dari penyakit ?
 - a. Diare, gangguan pernafasan
 - b. Campak polio
 - c. Hepatitis

B. Pengetahuan Ibu bayi 0-6 bulan tentang Manfaat ASI Eksklusif

9. Di bawah ini yang merupakan manfaat ASI bagi bayi adalah ?
 - a. Sebagai nutrisi
 - b. Sebagai kebiasaan
 - c. Sebagai tradisi
10. Di bawah ini yang merupakan manfaat ASI bagi ibu adalah.....
 - a. Menambah berat badan/
 - b. Mengurangi anggaran keluarga
 - c. Mempercepat proses pengecilan rahim keukuran sebelumnya
11. ASI banyak manfaatnya bagi bayi diantaranya ?
 - a. Mengandung Vitamin D
 - b. Mengandung Colostrum
 - c. Mengandung Vitamin C
12. ASI bermanfaat bagi ibu untuk ?
 - a. Mengurangi stress dan gelisah
 - b. Mengurangi anggaran keluarga
 - c. Mengurangi air susu ibu
13. ASI dapat memberikan kekebalan pada bayi, sehingga bayi tidak mudah untuk.....
 - a. Berdiri
 - b. Sakit
 - c. Berjalan
14. Dibawah ini termasuk manfaat ASI ?
 - a. Menghambat pertumbuhan
 - b. Memberikan kekebalan pada bayi
 - c. Menimbulkan alergi

15. Manfaat memberikan ASI bagi ibu adalah ?
 - a. Mempererat jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi
 - b. KB darurat
 - c. Menambah berat badan
16. Apa manfaat ASI bagi semua orang ?
 - a. ASI tidak memerlukan persiapan khusus
 - b. ASI dapat mengurangi stress dan gelisah
 - c. ASI dapat menaikkan berat badan ibu

C. Pengetahuan ibu bayi 0-6 bulan tentang tanda bayi cukup ASI

17. Tanda bayi cukup ASI adalah
 - a. Bayi tampak puas
 - b. Bayi tampak rewel
 - c. Bayi tampak tidak puas
18. Berikut ini adalah tanda bayi cukup mendapatkan ASI diantaranya
 - a. Bayi tampak puas
 - b. Bayi tampak rewel
 - c. Bayi tidak bertambah berat badannya
19. Payudara ibu terasa lembut dan kosong tiap kali selesai menyusui adalah tanda ...
 - a. Bayi cukup ASI
 - b. Bayi tampak puas
 - c. Bayi lapar
20. Tanda bayi cukup ASI, bayi setidaknya menyusu sampai berapa kali selama 24 jam ?
 - a. 8-10 kali
 - b. 9-11 kali
 - c. 10-12 kali
21. Tanda bayi cukup ASI, bayi buang air kecil setidaknya ?
 - a. 4 kali/hari
 - b. 5 kali/hari
 - c. 6 kali/hari
22. Tanda bayi cukup ASI, bayi buang air kecil berwarna ?
 - a. jernih sampai kuning muda
 - b. jernih
 - c. kuning muda

23. jika bayi buang air besarnya warna kekuningan dan berbiji, termasuk tanda-tanda apa ?
- Tanda bayi cukup ASI
 - Tanda bayi kurang ASI
 - Tanda bayi sakit
24. Diantara tanda bayi cukup ASI, Bayi BAB berapa kali sehari?
- 2 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - 4 kali sehari

D. Pengetahuan Ibu tentang Cara Menyusui yang Benar

25. Bagaimanakah posisi ibu yang benar pada saat menyusui ?
- Duduk dengan nyaman pada kursi yang ada sandaran
 - Santai, sambil tiduran
 - Duduk di lantai dengan kaki diluruskan
26. Bagaimanakah posisi bayi yang benar pada saat disusui ?
- Menghadap badan ibu
 - Berada di samping kiri ibu
 - Berada di samping kanan ibu
27. Menyentuh mulut bayi dengan puting susu ibu berguna untuk ?
- Memberi rangsangan
 - Membuat bayi menjadi lapar
 - Membuat bayi menjadi haus
28. Setelah bayi membuka mulut apa yang dilakukan ibu ?
- Dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting serta areola dimasukan ke mulut bayi.
 - Memegang payudara ibu.
 - Mendekap bayi.
29. Setelah menyusui, apa yang harus ibu lakukan agar bayi tdak muntah ?
- Digendong
 - Disendawakan
 - Ditidurkan
30. Posisi yang benar jika memilih posisi menyusui dengan duduk adalah ?
- Punggung bersandar
 - Kaki ditekuk
 - Kaki menggantung

31. Apa tujuan dari menyendawakan bayi setelah disusui ?
 - a. Mengeluarkan udara dalam lambung agar bayi tidak muntah
 - b. Mempercepat pengosongan ASI dalam lambung
 - c. Agar bayi merasa lebih kenyang
32. Bagaimana cara menyendawakan bayi yang benar ?
 - a. Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu, kemudian punggung ditepuk-tepuk perlahan
 - b. Bayi didiamkan saja tidur terlentang
 - c. Bayi digendong tapi tidak bersandar pada bahu