

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BAYI 0-6 BULAN
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA SUKAPANCAR
KECAMATAN SUKARESIK KABUPATEN TASIKMALAYA
PERIODE JANUARI-MARET 2013 ¹**

Neng Leni Agustiani ², Yanti Srinayanti ³, Ayu Endang Purwati ⁴

INTISARI

ASI Eksklusif merupakan makanan utama bayi sampai usia 6 bulan karena mengandung banyak kalori dan berkomposisi sempurna zat-zat gizi secara seimbang sehingga dapat menjamin kebutuhan energi untuk bayi. Selain itu, proses menyusui bayi juga sangat baik untuk membina rasa kasih sayang antara ibu dan anaknya. Data yang di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik tahun 2012 ibu yang memberikan ASI Eksklusif mencapai 38,4% sedangkan ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif mencapai 61,6%. Desa Sukapancar ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 87 bayi (54,7%). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Sukapancar Wilayah Kerja Puskesmas Sukaresik diambil 10 ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-6 bulan untuk diajukan 5 pertanyaan mengenai pentingnya ASI Eksklusif, pengertian, manfaat, tanda bayi cukup ASI dan cara menyusui yang benar. Didapatkan 7 ibu menyusui tidak mengetahui dan 3 orang mengetahui tentang pertanyaan yang diajukan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu bayi 0-6 bulan tentang ASI Eksklusif di Desa Sukapancar Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya periode Januari-Maret 2013.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu bayi 0-6 bulan di Desa Sukapancar sebanyak 47 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan cara *total sampling (sampling jenuh)*.

Hasil dari penelitian ini adalah distribusi frekuensi pengetahuan ibu yang mempunyai bayi 0-6 bulan tentang pengertian ASI eksklusif frekuensi tertinggi kategori cukup sebanyak 21 orang (44,7%), manfaat ASI eksklusif frekuensi tertinggi kategori cukup sebanyak 23 orang (48,9%), tanda bayi cukup ASI frekuensi tertinggi kategori cukup sebanyak 31 orang (59,9%), cara menyusui yang benar frekuensi tertinggi kategori kurang sebanyak 31 orang (65,9%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan ibu bayi 0-6 bulan tentang ASI Eksklusif di Desa Sukapancar Kecamatan Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya termasuk kategori kurang yaitu sebanyak 22 orang (46,8%).

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif.
Kepustakaan : 29, 2003-2012
Keterangan : 1. Judul, 2. Nama Mahasiswi, 3. Nama Pembimbing I,
4. Nama Pembimbing II