

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI KOGNITIF

Amalia Maryam¹, Rosmiati²

^{1,2} Prodi Ners, STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: ameliamaryam77@gmail.com

ABSTRAK

Di negara-negara maju gangguan jiwa menjadi salah satu dari empat masalah kesehatan utama. Harga diri rendah menjadi salah satu dari banyak masalah yang terjadi pada kesehatan jiwa yang diakibatkan oleh faktor lingkungan pada remaja dengan kasus bullying. Tujuan yaitu bagaimana proses asuhan keperawatan dengan penerapan terapi kognitif pada klien dengan harga diri rendah. Metode dalam penulisan KIAN ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Metode deskriptif pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana mengelola satu kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Metode pengambilan data menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dll. Harga diri rendah dapat didefinisikan sebagai perasaan yang buruk atau penilaian yang buruk terhadap dirinya serta terhadap kemampuan yang dimilikinya. Cognitive therapy menjadi salah satu dari banyak jenis psikoterapi yang dapat digunakan sesuai dengan permasalahan dilapangan dimana psikoterapi ini menekankan dan meningkatkan kemampuan berfikir yang positif dan merubah pikiran-pikiran yang negative. Pemberian intervensi Kognitif Therapy dilakukan selama 60 menit dengan lima sesi intervensi selama 3 hari mulai dari 21 – 23 Juni 2022. Berdasarkan uraian asuhan keperawatan pada Tn. R dengan menemukan masalah keperawatan yaitu Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah ditandai dengan tidak percaya diri, perasaan tidak mampu, penolakan terhadap kemampuan diri. Intervensi keperawatan penerapan terapi kognitif disesuaikan dengan strategi pelaksanaan 1 sampai 5. Hasil terjadi peningkatan kemampuan klien dalam mengidentifikasi harga diri rendah yang dialami serta dampak pada gejala harga diri rendah yang dialami.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah, Terapi Kognitif

NURSING CARE ON CLIENTS LOW SELF-ESTEEM WITH THE APPLICATION OF COGNITIVE THERAPY

ABSTRACT

In developed countries, mental disorders are one of the four main health problems. Low self-esteem is one of the many problems that occur in mental health caused by environmental factors in adolescents with cases of bullying. The goal is how the process of nursing care with the application of cognitive therapy on clients with low self-esteem. The method in writing this KIAN uses descriptive methods and literature study methods. The descriptive method of approach used is a case study which manages a case using a nursing process approach. Methods of data collection using interviews, observation, physical examination, etc. Low self-esteem can be defined as a bad feeling or a bad assessment of himself and his abilities. Cognitive therapy is one of many types of psychotherapy that can be used according to the problems in the field where this psychotherapy emphasizes and improves positive thinking skills and changes negative thoughts. The Cognitive Therapy intervention was carried out for 60 minutes with five intervention sessions for 3 days starting from 21 – 23 June 2022. Based on the description of nursing care to Mr. R by finding nursing problems, namely Self-Concept Disorder: Low Self-Esteem is characterized by lack of confidence, feelings of inadequacy, rejection of self-ability. Nursing interventions applying cognitive therapy were adjusted to implementation strategies 1 to 5. The results showed an increase in the client's ability to identify low self-esteem experienced and the impact on symptoms of low self-esteem experienced.

Keywords: Low Self-Esteem, Cognitive Therapy