

# **LATIHAN MOBILISASI UNTUK MENINGKATKAN PROSES PEMULIHAN PASCA OPERASI LAPARATOMI PADA PASIEN PERITONITIS**

Wina Widianti<sup>1,2</sup>, Ade Fitriani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Koresponding Author: [nengwina45@gmail.com](mailto:nengwina45@gmail.com)

## **INTISARI**

Peritonitis merupakan suatu kegawatan abdomen dimana terjadinya inflamasi pada peritoneum yang dapat menginfeksi organ lain bahkan menyebabkan terjadinya sepsis. Salah satu penatalaksanaan medis dari Peritonitis yaitu operasi Laparatomi, perubahan fisiologis pasca operasi menyebabkan penderitanya mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehingga munculnya masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan yaitu mobilisasi, selain dapat meningkatkan aktivitas klien, intervensi tersebut juga dinilai dapat meningkatkan proses pemulihan pasca operasi.

Studi ini dilakukan untuk mempresentasikan intervensi latihan mobilisasi untuk meningkatkan proses pemulihan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik.

Penelitian ini menggunakan metode asuhan keperawatan, mencakup pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 2 hari di ruangan Anggrek BLUD RSUD Kota Banjar dan 1 hari di rumah klien yang bertempat di Kecamatan Banjarnyung, Kabupaten Ciamis. Penegakan diagnosa keperawatan mengacu pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan evaluasi keperawatan didokumentasikan dengan metode SOAPIER.

Diagnosa keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Kelemahan Fisik Pasca Operasi dengan nomor diagnosa D.0054, diberikan intervensi mobilisasi selama 4 hari dengan durasi waktu 30 menit dalam sehari, setelah intervensi dilakukan, masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik terhadap klien teratasi ditandai dengan peningkatan kekuatan otot yang semula kekuatan otot ekstremitas atas 4 dan ekstremitas bawah 3 menjadi 5 untuk kekuatan otot ekstremitas atas dan 4 untuk kekuatan otot ekstremitas bawah, serta meningkatnya pola aktivitas pada klien secara mandiri.

Pemberian intervensi mobilisasi terbukti bermanfaat untuk meningkatkan proses pemulihan pasca operasi, manfaat terap akan maksimal apabila dilakukan secara berkala dan bertahap.

Kata Kunci: laparatomi, mobilisasi, pemulihan, peritonitis, pasca operasi

## **MOBILIZATION EXERCISE TO IMPROVE POST LAPARATOMY RECOVERY PROCESS IN PERITONITIS PATIENTS**

Wina Widianti<sup>1,2</sup>, Ade Fitriani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2</sup>Correspondence Author: [nengwina45@gmail.com](mailto:nengwina45@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Peritonitis is an abdominal emergency in which inflammation of the peritoneum can infect other organs and even cause sepsis. One of the medical management of peritonitis is Laparotomy surgery, postoperative physiological changes cause the sufferer to experience a decrease in the ability to carry out activities so that the emergence of nursing problems with physical mobility disorders. One of the interventions that can be done is mobilization, besides being able to increase the client's activity, this intervention is also considered to be able to improve the postoperative recovery process.*

*This study was conducted to present a mobilization exercise intervention to improve the recovery process in patients with impaired physical mobility.*

*This study uses nursing care methods, including assessment, formulating nursing diagnoses, interventions, implementations and evaluations which are carried out for 2 days in the Orchid BLUD room at RSU Banjar City and 1 day at the client's house located in Banjarnegara District, Ciamis Regency. on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (IDHS). Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI), and nursing evaluations were documented using the SOAPIER method.*

*Nursing diagnosis of Physical Mobility Disorders related to Postoperative Physical Weakness with the diagnosis number D.0054, given a mobilization intervention for 4 days with a duration of 30 minutes a day, after the intervention was carried out, the nursing problem of physical mobility disorders for the client was resolved marked by increased muscle strength. originally the upper extremity muscle strength 4 and lower extremity 3 to 5 for the upper extremity muscle strength and 4 for lower extremity muscle strength, as well as increasing activity patterns on the client independently.*

*The provision of mobilization interventions is proven to be useful for improving the postoperative recovery process, the therapeutic benefits will be maximized if it is carried out periodically and gradually.*

*Keywords: laparotomy, mobilization, peritonitis, postoperative, recovery*