

## **Intervensi Terapi Musik Mozart Dalam Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Laparatomi**

Yulistianto Herdiansah<sup>1</sup>, Dadi Hamdani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Laparatomi merupakan operasi yang dilakukan untuk membuka bagian abdomen, laparatomi merupakan suatu bentuk pembedahan mayor dengan, melakukan penyayatan pada lapisan lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan bagian organ yang mengalami masalah (hemoragi, perforasi, kanker dan obstruksi). Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) salah satu ketakutan terbesar pasien bedah adalah nyeri, diperkirakan setiap tahun ada 230 juta operasi utama dilakukan di seluruh dunia, satu untuk setiap 25 orang hidup. Masalah yang muncul yaitu nyeri akut dan penanganannya dengan musik mozart dalam mengurangi skala nyeri.

**Tujuan penelitian:** Untuk melakukan asuhan keperawatan dengan fokus masalah nyeri akut dengan intervensi musik mozart.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Dengan partisipan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

**Hasil riset:** Hasil asuhan keperawatan yang dilakukan menunjukkan adanya perubahan setelah dilakukan dengan teknik musik mozart dalam mengurangi skala nyeri dan di buktikan dengan hasil akhir yaitu evaluasi yang dilakukan, pasien merasa lebih tenang dan nyerinya berkurang.

**Pembahasan dan Kesimpulan:** Kesimpulan dari asuhan keperawatan post op laparatomi dengan data pengkajian munculnya nyeri. Masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik. Untuk intervensinya yaitu dengan terapi musik mozart. Dalam tindakannya berjalan lancar sampai dengan evaluasi dan dapat teratasi.

Kata kunci : musik mozart, post op laparatomi, nyeri akut

## **Intervention Mozart's Music Therapy In Reducing Pain Scale In Post Laparotomy Patients**

Yulistianto Herdiansah<sup>1</sup>, Dadi Hamdani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Laparotomy is an operation performed to open the abdomen, laparotomy is a form of major surgery by making incisions in the layers of the abdominal wall to obtain the part of the organ experiencing problems (hemorrhage, perforation, cancer, and obstruction). Based on data from the World Health Organization (WHO) one of the biggest fears of surgical patients is pain, it is estimated that every year there are 230 million major operations performed worldwide, one for every 25 people live. The problem that arises is acute pain and its handling with Mozart music in reducing the pain scale.

**Purpose:** To carry out nursing care with a focus on acute pain problems with Mozart's music intervention.

**Method:** This study uses a descriptive case study design with a nursing care approach. With participants based on inclusion and exclusion criteria. Collecting data through interviews, observation, physical examination, and documentation.

**Result:** The results of nursing care that were carried out showed a change after being done with the Mozart music technique in reducing the pain scale and were proven by the final result, namely the evaluation that was carried out, the patient felt calmer and the pain was reduced.

**Discussion and conclusions:** Conclusions from post-op laparotomy nursing care with pain assessment data. Acute pain nursing problems relate to physical injury agents. The intervention is with Mozart's music therapy. The action went smoothly until the evaluation and can be resolved.

Keywords: Mozart's music, post-op laparotomy, acute pain