

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI *ROLE MODEL* DENGAN
PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA USIA 10-19
TAHUN DI RW 01 DUSUN KARANGNANGKA DESA BOJONG
KECAMATAN PARIGI KABUPATEN PANGANDARAN**

Linda Eka Wanti^{1*}, Elis Noviati², Ima Sukmawati³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail : lindaekawanti22@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Rokok merupakan permasalahan karena menimbulkan efek negatif baik bagi perokok ataupun orang di sekitar. Orang tua atau saudara yang merokok merupakan agen imitasi terbaik. Orang tua yang merokok dianggap sebagai bentuk alasan untuk merokok bagi anak remajanya. Sebagaimana peran *role model* harus di jalankan oleh orang tua untuk mencegah remaja melakukan hal yang tidak baik akibat pengaruh lingkungan seperti merokok, dengan cara menjadi panutan untuk anaknya.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan peran keluarga sebagai *role model* dengan pencegahan perilaku merokok pada remaja usia 10-19 tahun di RW 01 Dusun Karangnangka Desa Bojong Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran.

Metode Penelitian : Rancangan dalam penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional* jumlah populasi 42 kepala keluarga yang mempunyai anak remaja usia 10-19 tahun Di Desa Bojong dan pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian, populasi yang dijadikan sebagai sampel yaitu sebanyak 30 responden.

Hasil penelitian : Diketahui untuk remaja yang merokok 13 orang (43,4%), remaja yang tidak merokok 17 orang (56,6%), peran keluarga berada pada kategori baik 15 orang (50%), kategori cukup 9 orang (30%) dan kategori kurang 6 orang (20%) dengan hasil statistik *p-value* 0,002.

Pembahasan : Kebiasaan merokok yang dilakukan oleh remaja yaitu karena pengaruh dari keluarga atau orang tuanya sendiri dan pengaruh lingkungan.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga sebagai *role model* dengan pencegahan perilaku merokok pada remaja usia 10-19 tahun di RW 01 Dusun Karangnangka Desa Bojong Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran.

Kata kunci : Merokok, peran keluarga, Remaja

Kepustakaan : 27 Referensi (2014-2020)

**RELATIONSHIPS THE ROLE OF FAMILY AS A ROLE MODEL WITH
PREVENTION OF SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT AGE 10-19
YEAR AT RW 01 KARANGNANGKA HAMLET BOJONG VILLAGE
PARIGI DISTRICT PANGANDARAN REGENCY**

Linda Eka Wanti^{1*}, Elis Noviati², Ima Sukmawati³

¹Students of STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: lindaekawanti22@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cigarettes are a problem because they have a negative effect on both smokers and people around them. A parent or sibling who smokes is the best imitation agent. Parents who smoke are considered a form of excuse for smoking by their teenagers. As the role of a role model must be carried out by parents to prevent adolescents from doing things that are not good due to environmental influences such as smoking, by being role models for their children.

Objective: To determine the relationship between the role of the family as a role model and the prevention of smoking behavior in adolescents aged 10-19 years in RW 01 Karangnangka Hamlet, Bojong Village, Parigi District, Pangandaran Regency.

Research Methods: The design in this study is a correlation with a cross sectional approach with a population of 42 heads of families who have teenage children aged 10-19 years in Bojong Village and the sampling method purposive sampling by determining specific characteristics in accordance with the objectives of the study, the population used as a sample was 30 respondents.

Research Results: It is known that 13 people who smoke (43.4%), 17 people who do not smoke (56.6%), the role of family is in the good category 15 people (50%), enough 9 people (30%) and less category 6 people (20%) with statistical results p-value 0.002.

Discussion: The smoking habit carried out by adolescents is due to the influence of their own family or parents and environmental influences.

Conclusion: There is a significant relationship between the role of the family as a role model and the prevention of smoking behavior in adolescents aged 10-19 years in RW 01 Karangnangka Hamlet, Bojong Village, Parigi District, Pangandaran Regency.

Keywords: smoking, family role, adolescents

Literature: 27 References (2014-2020)