

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F. indriyani. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di MTs Negeri 3 Kabupaten Gorontalo. *Health and Science; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 6(3), 272–283.
- Ade Sandra, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. *Jurnal Keperawatan*, 84, 1–119. <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Afifah, I. N. N., & Pristianto, A. (2022). Penyuluhan Program Back Exercises Guna Mengatasi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Pkk Desa Klewor Boyolali. *Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>
- Agustina, D. H. (2018). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada Ibu Premenopause di Kelurahan Kaligentong RT.01, 02 RW.05 dan RT.04 RW.04, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali*. 75–91.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Asifah, M. (2021). Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok. *JKM Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 8, 180–191. <https://www.jurnal.stikeskendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/682>
- Asmaradana, K. (2021). *Hubungan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause pada wanita usia premenopause di kelurahan sadeng gunungpati*. 1–73.
- Assari, I. ayu. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Melati (Jasminum sambac L.) terhadap Penurunan Derajat Insomnia pada Lansia di Banjar Gede Kelurahan Sempidi. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(1), 113–119. <http://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/jim/article/view/505>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/96>
- Dwi fitri astuti, R. wulandari. (2022). *Pengaruh Pemberian Buku Saku Ketidaknyamanan Menopause terhadap Tingkat Pengetahuan Wanita Menopause*. 1–10.

- Fitria Arsy Nur Cory'ah, I. G. A. P. S. W. (2018). Hubungan Sindrom Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubung Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 10. <http://e-jurnal-akbidjember.ac.id/index.php/jkakj/article/view/19/14>
- Hasibuan, P. hardianti. (2018). *Pengaruh Massage Endorphin terhadap Kecemasa Ibu Premenopause/Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Desa Sudirejo Kab. Deli Serdang tahun 2018*. 66, 37–39. https://www.fairportlibrary.org/images/files/RenovationProject/Concept_cost_estimate_accepted_031914.pdf
- Heri D. J. Maulana, S. S. M. K. (n.d.). *Promosi Kesehatan*. Egc. <https://books.google.co.id/books?id=sDKnWExH6tQC>
- Isviyanti, I., & Hari Triandini. (2020). Pembinaan Kegiatan Yoga Pada Wanita Menopause Hipertensi Di Lingkungan Bendega. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 3(2), 186. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v3i2.1644>
- Jayanti, T. N., Rustuikayanti, R. N., & Dirgahayu, I. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di Indonesia : Systematic Review. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.
- Kusumawati, S. 2019. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Desa Berangas Timur Kab. Brito Kuala. *Publikasi Kebidanan*, 10, 13–20.
- Mail, E., & Yuliani, F. (2021). Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 123–130. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v10i2.188>
- Marlia, T. (2021). Hubungan Antara Paritas Dan Riwayat Merokok Dengan Menopause Dini Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 123–130. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i2.248>
- Mathar, C. Y. S. & I. (2022). Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Arisan Wanita dalam Upaya Meningkatkan Kesiapan Wanita dalam Menghadapi Masa Menopause. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 39–44. <https://doi.org/10.47575/apma.v1i2.255>
- Meilan, N., & Huda, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 78–82.
- Monika, C., Simanjuntak, F., Utami, L., & Simbolon, A. R. (2022). *Menopause Pada Wanita Masa Dewasa Akhir Di Tambun Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Universitas Indonesia Email : charolinam9@gmail.com Relationship Between Knowledge And Readiness For Menopause In Late Adult Women At South Tambun , Bekasi Pendah.*

5(1), 25–33.

- Monika, L. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Wanita Usia 45-55 tahun di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran tahun 2022* (Issue 8.5.2017).
- Nabban, P. rizky parlina. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Ibu Premenopause Menghadapi Masa Menopause di Komplek Asrama Khatulistiwa Kota Pontianak tahun 2021. *Miracle Journal*, 2(1), 74–87.
- Nuke Devi Indrawati, D. N. M. (2022). Pendidikan Kesehatan tentang Pengetahuan Pola Hidup Sehat pada Wanita Menopause. *Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 37–42.
- Nurfadilah, H. (2022). Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 9–17. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.204>
- Pramesti, H. D. (2019). Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Menstrual Hygiene Menggunakan Media Booklet Dan Leaflet Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren an-Nur, Sewon, Bantul. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Putu, L., & Yuliasuti. (2022). Hubungan Pendidikan , Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Dusun Pungka Kecamatan Unter Iwes Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan (JISIP)*, 6(2), 4061–4066.
- Rahma, I. (2018). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause pada Ibu Premenopause*. 1–14.
- Rangkuti, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Wanita tentang Pre Menopause di Wilayah Puskesmas Onolalu Kabupaten Nias Selatan Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Jurkesmas)*, 1(1), 51–59. <https://journal.physan.id/index.php/jkm%0A>
- Ratnaningsih, D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Pedas Kabupaten Ngawi Relationship Level Of Knowledge With Readiness To Face Menopause In Program Studi D-3 Kebidanan , Poltekkes Permata Indonesia Yogya. *Jurnal Permata Indonesia*, 12(November), 26–35.
- Ritonga, S. H., Ritonga, N., Antoni, A., Simamora, F. A., & Nasution, N. H. (2023). *Proceedings of the Tapanuli International Health Conference 2022 (TIHC 2022)*. Atlantis Press International BV. <https://books.google.co.id/books?id=toSJEAAAQBAJ>
- Seska anita, mar'tus, afifah, E. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Persiapan Ibu Menghadapi Menopause*. 12, 14–21.

<https://doi.org/10.36568/gebindo.v12i1.114>

- Setiyani, H., & Ayu, S. M. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Jobohan, Bokoharjo, Sleman 2016. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 105. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i2.179>
- Sugiyono. (2007). Penentuan Teknik Dan Metode Pengambilan Sampel. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(1), 1–33.
- Susanti. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan P-Issn*, 8(2), 2477–1414.
- Trismiyana, E., & Lestari, A. (2021). Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(21), 42–50. <http://ejournal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/97>
- Ulya, N., & Andanawarih, P. (2021). Kesiapan Wanita Usia 45-55 Tahun dalam Menghadapi Perubahan Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 7–13. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.115>
- Wardani, D. A. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 21–30. <https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i1.63>
- Wardani, D. A., & Mukaromah, S. (2021). Pendidikan Kesehatan Mengenai Perubahan Yang Terjadi Pada Perempuan Menopause Dan Pengelolaannya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ners Wiyata*, 1(1), 41. https://doi.org/10.35728/pengmas_ners_wiyata.v1i1.704
- Widiastuti, R., & Rohani, T. (2020). Tingkat pengetahuan ibu tentang premenopause dan menopause pada masa klimakterium. *JIK (Jurnal Ilmu Kebdanan)*, 6, 96–101.
- Yuli, I. E. S. R. (2016). *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=I9kwDwAAQBAJ>
- Yuliyani, et al. (2022). Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Tentang Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Pada Ibu-Ibu Sanggar Senam La Fresh Blimbing Kota Malang. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6, 798–802. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/view/8543%0Ahttps://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/download/8543/4598>