

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman, A., Handayani, D., & Ramadanti, D. D. (2019). Pengaruh Latihan Isometrik terhadap Kemampuan Fungsional Lansia Penderita Osteoarthritis di Desa Ambokembang. *Prosiding University Research Colloquium*, 1030–1038.
- Andari, Fatsiwi Nunik, Deoni Vioneery, Panzilion Panzilion, Nurhayati Nurhayati, and Padila Padila. 2020. “Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Senam Ergonomis.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 2(1):81–90. doi: 10.31539/joting.v2i1.859.
- Andri, Juli, Resi Karmila, Padila Padila, Harsismanto J, and Andry Sartika. 2019. “Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia.” *Journal of Telenursing (JOTING)* 1(2):304–13. doi: 10.31539/joting.v1i2.933.
- Dosen Fakultas Tarbiyah IAIN Bukittinggi, MPd, and Sumatera Barat. 2015. *LANJUT USIA DAN PERMASALAHANNYA*. Vol. 10.
- Dwi Ariani, Ratih, Asti Nuraeni, Mamat Supriyono, Mahasiswa Program, Studi S1, Ilmu Keperawatan Stikes, Telogorejo Semarang, Dosen Program, Studi Keperawatan Stikes, Studi Keperawatan, Poltekkes Depkes, and Kemenkes Semarang. 2015. *Efektivitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Kelurahan Wonosari Semarang*.
- Hanum, Parida, Rahayu Lubis, Magister Kesehatan Masyarakat USU, and Staf Pengajar Ilmu Kesehatan Masyarakat Usu. 2017. *Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Vol. 3.
- Kemenkes, RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Lintin, Gabriella B., and Miranti. 2019. “Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu.” *Jurnal Kesehatan Tadulako* 5(1):1–62.
- Purwaningsih, Puji, Umi Setyoningrum Fakultas Keperawatan, Ungaran Timur,

and Jawa Tengah. 2019. *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi.*

Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut, Urgensi, Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, Lukman Nul Hakim, and Pusat RI Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto. n.d. "Lukman Nul Hakim." doi: 10.22212/aspirasi.v11i1.1589.

Sagiran. 2012. *Mukzizat Gerakan Sholat.* Edisi ke-2. Jakarta: Qultum Media.

Senam, Pengaruh, Ergonomis Terhadap, Skala Nyeri, Sendi Pada, Lansia Wanita, Yunita Malo, Nia Lukita Ariani, Dudella Desnani, Firman Yasin, Mahasiswa Program, Studi Ilmu, Keperawatan Fakultas, Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana, Tunggadewi Malang, and Dosen Program. 2019. *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita.* Vol. 4.

Senam, Peran, Ergonomis Untuk Kesehatan, Alfia Nurul Fatiha, Isa Ma'rufi, and Dewi Rokhmah. 2021. *Multidisciplinary Journal.* Vol. 4.

Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan.* Ed.2. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Surya, Andi, Erna Rochmawati, Sekolah Tinggi, and Ilmu Kesehatan. n.d. *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Rentang Gerak Penderita Osteoarthritis Pada Lanjut Usia The Effect Of Ergonomic Exercises On The Range Of Motion Of Osteoarthritis Patients In Elderly.*

Susyanti, Susan, and Dais Lukman Nurhakim. n.d. *Karakteristik Dan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia (RSLU) Pemerintah Provinsi Jawa Barat.*

Suwarni, Sri, and M. Mudadsir Syatibi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Fisioterapi. n.d. *Hubungan Usia Demensia Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia.*

Tesis, Lanjut Usia, Untuk Memenuhi, Sebagian Persyaratan, Mencapai Derajat, Magister Oleh, Budi Utomo, and Nim S. S540908003. n.d. *Hubungan Antara*

*Kekuatan Otot Dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional.*

Yohana. 2020. “Pengaruh Senam Ergonomis Untuk Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.

Yunita Malo, Nia Lukita Ariani, Dudella Desnani Firman Yasin, 2019. *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita*