

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA DI SMAN 1 SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Anisa Nabila Alzahra¹, Elis Noviaty², Irpan Ali Rahman³

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: anisa.alzahra11@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Zaman modern sekarang ini, banyak orang yang merokok pada usia remaja. Merokok pada kalangan remaja bukan hal yang baru, remaja merokok masih mengenakan seragam sekolahnya, merokok bersama teman-teman dan dilakukan secara sembunyi bahkan terang-terangan. Dampak merokok dapat membahayakan kondisi fisik dan kesehatan tubuh seseorang termasuk penurunan prestasi belajar pada remaja. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan prestasi belajar pada siswa di SMAN 1 Sindangkasih kabupaten Ciamis. **Metode :** Metode penelitian yaitu kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan sampel sebanyak 77 responden yaitu siswa kelas X dan X di SMAN 1 Sindangkasih. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi square*. **Hasil penelitian :** Kebiasaan merokok pada remaja sebanyak 22 responden (28,6%). Prestasi belajar pada remaja sebanyak 19 responden (24,7%) kategori cukup. Hasil uji statisik dengan uji *chi square* didapatkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ (5%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan prestasi belajar pada remaja di SMAN 1 Sindangkasih Kabupaten Ciamis.

Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Prestasi Belajar, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS AND LEARNING ACHIEVEMENT IN ADOLESCENTS AT SMAN 1 SINDANGKASIH CIAMIS DISTRICT

Anisa Nabila Alzahra¹, Elis Noviati², Irpan Ali Rahman³

¹Student of S1 Health Study Program of STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Lecturer of STIKes Muhammadiyah Ciamis

* E-mail: anisa.alzahra11@gmail.com

ABSTRACT

Background: In today's modern world, many people smoke in their teens. Smoking among adolescents is not a new thing, teenagers smoke still wearing their school uniforms, smoke with friends and are done secretly and even openly. The impact of smoking can harm the physical condition and health of a person's body including decreased learning achievement in adolescents. **Objective:** To determine the relationship of smoking habits with learning achievement in students at SMAN 1 Sindangkasih, Ciamis Regency. **Methods:** The research method is quantitative with cross sectional research design. The sampling technique was purposive sampling using the slovin formula so that a sample of 77 respondents was obtained, namely X and X grade students at SMAN 1 Sindangkasih. The research instrument was a questionnaire sheet. Data analysis using univariate and bivariate analysis with chi square statistical tests. **Research results:** Smoking habits in adolescents were 22 respondents (28,6%). Learning achievement in adolescents as many as 19 respondents (24,7%) in the moderate category. Static test results with Chi-Square test obtained $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ (5%). **Conclusion:** There is a relationship between smoking habits and learning achievement in adolescents at SMAN 1 Sindangkasih, Ciamis Regency.

Keywords : Smoking Habit, Learning Achievement, Adolescent