

MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI

Gita Puspa Jayantika¹, Dedi Supriadi²

³STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi sering disebut dengan *silent killer* atau penyakit tersembunyi. Istilah tersebut berasal dari banyaknya masyarakat yang belum mengetahui tentang tekanan darah. Adanya dukungan keluarga merupakan salah satu upaya untuk menciptakan sikap manajemen kesehatan yang baik dan patuh selama pengobatan.

Tujuan: Tujuan studi kasus ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Responden pada penelitian ini adalah anggota keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada klien hipertensi. Dengan menggunakan teknik pengumpulan data secara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian terdapat diagnosa yang ditetapkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan ketidakmampuan keluarga mengambil keputusan yang tepat. Intervensi dan implementasi yang digunakan yaitu dengan pemberian air rebusan daun seledri untuk mengurangi tekanan darah tinggi yang diderita oleh klien.

Kesimpulan: Kesimpulan dari asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif ini masalah teratasi sebagian. Dengan hasil setelah diberikan air rebusan daun seledri selama 3 hari tekanan darah klien berangsur turun, tetapi belum mencapai angka normal. Sehingga tindakan pemberian air rebusan daun seledri tersebut dapat dilanjutkan secara mandiri oleh klien di rumah.

Kata kunci: hipertensi, keluarga, manajemen kesehatan, seledri

¹Mahasiswa

²Dosen Pembimbing

³Institusi STIKes Muhammadiyah Ciamis

FAMILY HEALTH MANAGEMENT IN THE ADMINISTRATION OF CELERY LEAF BOILED WATER AGAINST A DECREASE IN BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE CLIENTS

Gita Puspa Jayantika¹, Dedi Supriadi²

³STIKes Muhammadiyah Ciamis

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is often referred to as a silent killer or hidden disease. The term comes from the number of people who do not know about blood pressure. The existence of family support is one of the efforts to create a good and obedient health management attitude during treatment.

Objective: The purpose of this case study is to carry out family nursing care with the problem of ineffective family health management in Cikanyere Hamlet, Cikoneng District, Ciamis Regency.

Method: This scientific paper uses descriptive analysis with a case study approach. Respondents in this study were members of the family with ineffective family health management problems in hypertensive clients. By using data collection techniques by interview, observation, physical examination, and documentation studies.

Result: Based on the results of the study, there is an established diagnosis, namely ineffective family health management related to the family's inability to care for sick family members and the family's inability to make the right decisions. The intervention and implementation used is by giving water boiled celery leaves to reduce high blood pressure suffered by clients.

Conclusion: Conclusions of family nursing care in family members who have hypertension with problems of ineffective family health management this problem is partially resolved. With the result after being given water decoction of celery leaves for 3 days the client's blood pressure gradually drops, but has not yet reached normal figures. So that the act of giving water to the boiled celery leaves can be continued independently by the client at home.

Keywords: celery, family, health management, hypertension

¹Mahasiswa

²Dosen Pembimbing

³Institusi STIKes Muhammadiyah Ciamis