

# **IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGI AIR REBUSAN DAUN SALAM DALAM PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI**

Nea Sherina<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>1</sup>

<sup>1</sup>STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **ABSTRAK**

Hipertensi ialah suatu masalah kesehatan yang cukup tinggi di dunia. Menurut data World Healty Organization (WHO). Penyebab hipertensi hingga saat ini secara pasti belum dapat diketahui, tetapi gaya hidup berpengaruh besar terhadap kasus ini. Salah satu strategi dalam pengendalian tekanan darah dengan penggunaan rebusan air daun salam..

Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga dan melihat pengaruh rebusan air daun salam terhadap pengendalian tekanan darah.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek pada studi kasus ini adalah satu keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Dengan tehnik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus tahap pengkajian pada klien ditemukan keluhan utama yaitu pusing dan kurang memahami cara perawatan pada keluarga dengan hipertensi. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik.

Kesimpulan dari Implementasi Terapi non farmakologi air rebusan daun salam dalam pengendalian tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi terbukti bisa mengendalikan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, manajemen kesehatan

# **IMPLEMENTATION OF NON PHARMACOLOGICAL THERAPY BAY LEAF BOILED WATER IN CONTROL BLOOD PRESSURE IN FAMILY WITH HYPERTENSION**

Nea Sherina<sup>1</sup>, Andan Firmansyah<sup>1</sup>

<sup>1</sup> STIKes Muhammadiyah Ciamis

## **ABSTRACT**

Hypertension is something problem enough health high in the world. According to data from the World Health Organization (WHO). Reason hypertension until moment this by certain not yet could known, but style life take effect big to case this. one strategy in control pressure blood with use leaf water stew regards.

Destination studies case this is doing care nursing family on member family and see influence leaf water stew regards to control pressure blood.

Method used in study that is descriptive qualitative with approach studies case. Subject on studies case this is one family with member family experiencing management health family no effective. With technique data collection includes interview, observation, examination physique and studies documentation.

Results studies case Step assessment on client found complaint main that is dizzy and not enough understand method care on family with hypertension. Diagnosis prescribed nursing is management health family no effective relate with inability family in nurse member family with hypertension. Planning and implementation supported with supporting facilities as well as evaluation conducted by good.

Conclusions from the implementation of non-pharmacological therapy of bay leaf boiled water in controlling blood pressure in families with hypertension has been shown to be able to control blood pressure.

Keywords : Hypertension, Care Nursing Family, health management