

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. Z USIA SEKOLAH (10 TAHUN)  
YANG MENGALAMI *DENGUE HAEMORAGIC FEVER* (DHF)  
DENGAN MASALAH NYERI DI RUANG MELATI  
BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Nida Siti Padilah<sup>1</sup>, Asep Gunawan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*STIKes muhammadiyah ciamis*

**ABSTRAK**

*Dengue haemorrhagic fever* (DHF) merupakan salah satu masalah kesehatan serius yang disebabkan oleh penularan gigitan nyamuk *aedes aegypti* yang banyak ditemukan di daerah tropis dan subtropis. Tercatat dari data WHO sejak tahun 1968-2009 negara dengan kasus DHF tertinggi di Asia Tenggara adalah Indonesia yang 90% penderitanya adalah anak yang berusia <15 tahun. Salah satu masalah yang dapat terjadi akibat penularan virus dengue ini adalah nyeri ulu hati, dan salah satu teknik non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri adalah pemberian kompres hangat.

Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung kepada anak yang mengalami DHF dengan nyeri ulu hati di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar.

Desain penelitian yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan asuhan keperawatan yang mengacu pada buku SDKI dan SIKI. Subyek pada studi kasus ini adalah anak yang mengalami DHF dengan masalah nyeri ulu hati di Ruang Melati BLUD RSUD Kota Banjar. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa klien mengeluh nyeri ulu hati. Intervensi dan implementasi yang digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri adalah dengan pemberian kompres hangat menggunakan botol berisikan air hangat yang dibungkus kain diberikan dalam waktu 15 menit di area yang dirasa nyeri.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada anak yang mengalami *dengue haemorrhagic fever* (dhf) dengan masalah nyeri ulu hati teratasi dengan baik. Pemberian intervensi kompres hangat efektif terhadap penurunan intensitas nyeri, skala nyeri yang awalnya skala 5 menjadi skala 0 (hilang).

Kata kunci : anak usia sekolah, *dengue haemorrhagic fever*, kompres hangat, nyeri

**NURSING CARE IN AN. Z SCHOOL AGE (10 YEARS) WHO HAVE DANGUE  
HAEMORAGIC FEVER (DHF) WITH PAIN PROBLEMS IN  
THE MELATI ROOM BLUD RSU KOTA BANJAR**

Nida Siti Padilah<sup>1</sup>, Asep Gunawan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>STIKes muhammadiyah ciamis

**ABSTRACT**

*Dengue hemorrhagic fever (DHF) is a serious health problem caused by the transmission of the bite of the Aedes aegypti mosquito which is commonly found in tropical and subtropical areas. It is recorded from WHO data from 1968-2009 that the country with the highest DHF cases in Southeast Asia is Indonesia, where 90% of the sufferers are children aged <15 years. One of the problems that can occur due to transmission of the dengue virus is heartburn, and one of the non-pharmacological techniques that can be used to reduce the intensity of pain is giving warm compresses.*

*This case study aims to carry out direct nursing care to children who experience DHF with heartburn in the Melati Room BLUD RSU Banjar City.*

*The research design used is descriptive analysis with a case study approach. The subjects in this case study were children who had DHF with heartburn problems. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations and documentation studies.*

*The results of the case study at the assessment stage showed that the client complained of heartburn. The intervention and implementation used to reduce the intensity of pain is by giving a warm compress using a bottle filled with warm water wrapped in a cloth given within 15 minutes on the area that feels pain.*

*Conclusions from nursing care for children with dengue hemorrhagic fever (DHF) with heartburn problems were well resolved. The provision of a warm compress intervention is effective in reducing pain intensity, the pain scale from which was originally a scale of 5 became a scale of 0 (lost).*

*Keywords: Dengue haemorrhagic fever (dhf), pain, school-age children, warm compresses*