

PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG TERATAI 2 BLUD RSU KOTA BANJAR

Desry¹, Eis Roslianti¹,

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Koresponding Author: desry18.d1@gmail.com

INTISARI

Sectio caesarea adalah pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding uterus atau insisi transabdominal uterus. Pembedahan dapat menyebabkan ketidaknyamanan bagi pasien karena tindakan pembedahan dapat menyebabkan trauma pada jaringan yang dapat menimbulkan nyeri. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan distraksi terapi musik klasik untuk mengurangi nyeri, selain dapat mengurangi rasa nyeri intervensi ini juga dapat meningkatkan pengeluaran hormon endorfin.

Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian intervensi terapi musik klasik pada pasien *post sectio caesarea*.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus menggunakan asuhan keperawatan mencakup pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari di ruangan Teratai 2 BLUD RSU Kota Banjar dan mengacu pada buku SDKI, SLKI, dan SIKI. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Diagnosa keperawatan Nyeri akut berbubungan dengan agen cedera fisik (pembedahan, trauma jalan lahir, episiotomi) dengan nomor diagnosa D.0077, dengan diberikan intervensi selama 3 hari dengan durasi 15 menit dalam sehari, setelah dilakukan intervensi, masalah keperawatan nyeri akut yang semula skala 8 (0-10) mengalami penurunan menjadi skala 4 (0-10).

Pemberian intervensi terapi musik klasik terbukti berpengaruh untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata kunci : nyeri, *sectio caesarea*, terapi musik klasik

**GIVING OF CLASSIC MUSIC THERAPY ON REDUCE PAIN INTENSITY
IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT LOTUS 2 ROOM
BLUD RSU KOTA BANJAR**

Desry¹, Eis Roslianti¹,

¹STIKes Muhammadiyah Ciamis
Correspondence Author: desry18.d1@gmail.com

ABSTRACT

Sectio caesarea is surgery to give birth to a fetus by opening the uterine wall or a transabdominal uterine incision. Surgery can cause discomfort for the patient because surgery can cause trauma to the tissue which can cause pain. One of the interventions that can be done is the distraction of classical music therapy to reduce pain, besides being able to reduce pain this intervention can also increase the release of endorphins.

This case study was conducted to determine the effect of providing classical music therapy interventions in post sectio caesarea patients.

The method used is descriptive qualitative with a case study approach using nursing care including assessment, formulating nursing diagnoses, interventions, implementation and evaluation carried out for 3 days in the Teratai 2 room BLUD RSU Banjar City and referring to the SDKI, SLKI, and SIKI books. With data collection techniques including interviews, observation, physical examination and documentation studies.

Nursing diagnosis Acute pain related to physical injury agents (surgery, birth canal trauma, episiotomy) with diagnosis number D.0077, by being given intervention for 3 days with a duration of 15 minutes a day, after intervention, the problem of acute pain nursing which was originally a scale 8 (0-10) has decreased to a scale of 4 (0-10).

Intervention of classical music therapy has been shown to have an effect on reducing pain intensity in post sectio caesarea patients.

Keywords: pain, sectio caesarea, classical music therapy

