

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN

Indah Dwi Lestari¹, Elis Roslianti¹
*STIKes Muhammadiyah Ciamis*¹

INTISARI

Latar Belakang: Post partum adalah masa sesudah persalinan atau sering dikenal dengan masa nifas (*puerperium*) yaitu masa sesudah persalinan yang diperlukan untuk pemulihan kembali alat kandungan yang lamanya 6 minggu. Post partum adalah masa 6 minggu sejak bayi lahir sampai organ-organ reproduksi sampai kembali keadaan normal sebelum hamil. Pelayanan kesehatan tradisional menurut WHO yaitu gabungan pengetahuan, keterampilan dan praktik yang berdasarkan pada teori, keyakinan dan pengalaman yang dari kebudayaan tertentu, baik yang dapat dijelaskan maupun tidak, yang digunakan dalam pemeliharaan kesehatan serta pencegahan, diagnosis, perbaikan atau pengobatan penyakit fisik dan mental dengan *akupresur*.

Tujuan: Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan hasil pengaruh terapi akupresur untuk meningkatkan produksi asi pada klien post partum spontan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di Ruang Teratai 2 RSUD Kota Banjar pada tanggal 2 Juni 2023 hingga tanggal 4 Juni 2023. Partisipan dalam penelitian ini adalah Ny.W umur 32 tahun, perempuan, mengeluh pengeluaran asi hanya sedikit. Proses keperawatan difokuskan pada masalah utama yaitu menyusui tidak efektif. Data objektif dan data subjektif menjadi rujukan secara berkala untuk mendapatkan hasil saat dilakukan pengkajian. Instrumen yang digunakan adalah leaflet.

Hasil: Dalam studi kasus ini didukung oleh data objektif dan data subjektif. Data objektif yang didapatkan adalah pasien memberikan pengakuan bahwa Payudara tidak teraba kencang, payudara bersih tidak ada lesi dan kemerahan, tekanan Darah 120/80 mmHg, suhu 36,6°C, nadi 86x/menit, respirasi 20x/menit. Sedangkan data subjektif yaitu pengakuan pasien dengan mengeluh pengeluaran asi sangat sedikit.

Kesimpulan: intervensi yang dilakukan diduga efektif terhadap pengaruh terapi akupresur dalam meningkatkan pengeluaran ASI pada pasien post partum. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Sedangkan, secara klinis, intervensi yang dilakukan untuk permasalahan menyusui tidak efektif dapat menjadi salah satu alternatif agar permasalahan keperawatan di rumah sakit, puskesmas, ataupun klinik kesehatan lainnya hilang.

Kata kunci: *akupresur*, *post partum*, produksi ASI.

Effect of Acupressure Therapy to Increase Breast Milk Production in Spontaneous Post Partum Clients

*Indah Dwi Lestari¹, Elis Roslianti¹
STIKes Muhammadiyah Ciamis¹*

ABSTRACT

Background: Postpartum is the period after childbirth or often known as the puerperium, which is the period after childbirth which is needed for the recovery of the uterine devices which lasts 6 weeks. Postpartum is a period of 6 weeks from the time the baby is born until the reproductive organs return to their normal pre-pregnancy state. According to WHO, traditional health services are a combination of knowledge, skills and practices based on the theories, beliefs and experiences of a particular culture, whether explicable or not, which are used in the maintenance of health and the prevention, diagnosis, improvement or treatment of physical and mental illnesses by acupressure.

Objective: This case study is to describe the results of the effect of acupressure therapy to increase breast milk production in spontaneous postpartum clients.

Methods: This study uses a case study design with a nursing care approach that focuses on nursing interventions. The research was conducted in the Teratai Room 2 RSUD Kota Banjar from 2 June 2023 to 4 June 2023. The participants in this study were Mrs. W, 32 years old, a woman, complaining that her milk production was low. The nursing process is focused on the main problem, namely ineffective breastfeeding. Objective data and subjective data are used as a reference on a regular basis to obtain results when an assessment is carried out. The instrument used is a leaflet.

Results: In this case study is supported by objective data and subjective data. The objective data obtained were that the patient admitted that the breasts did not feel tight, the breasts were clean, there were no lesions and redness, blood pressure 120/80 mmHg, temperature 36,6°C, pulse 86x/minute, respiration 20x/minute. While subjective data, namely the recognition of patients complaining of very little milk production.

Conclusion: the intervention is thought to be effective against the effect of acupressure therapy in increasing milk production in post partum patients. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be used as a reference in future research. Meanwhile, clinically, interventions made for ineffective breastfeeding problems can be an alternative to eliminate nursing problems in hospitals, health centers, or other health clinics.

Keywords: acupressure, breastfeeding, post partum.