

IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI

Mohammad Haekal¹, Dedi Supriadi¹

STIKes Muhammadiyah Ciamis¹

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi sebagai kondisi dimana tekanan darah sistolik seseorang lebih dari 140 mmHg atau tekanan darah diastoliknya lebih dari 90 mmHg. Peningkatan tekanan darah dalam jangka panjang dapat mengakibatkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (jantung koroner), dan otak (stroke) bila tidak segera diperiksa disertai pengobatan yang memadai. Bagi penderita hipertensi, dianjurkan untuk memilih jenis bahan makanan maupun jenis makanan yang rendah natrium. Oleh karena itu kandungan pada makanan perlu diketahui seperti penggunaan garam harus dihindari. Bahan makanan yang mengandung rendah garam seperti pada buah-buahan, sayuran dan rebusan daun seledri baik digunakan dalam perencanaan makanan bagi penderita hipertensi.

Tujuan: Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan hasil intervensi pemberian daun seledri dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga untuk menurunkan hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada intervensi keperawatan. Penelitian dilakukan di Dusun Colendra Kecamatan Cikoneng Kabupaten Ciamis pada tanggal 30 Mei 2023 hingga tanggal 2 Juni 2023. Partisipan dalam penelitian ini adalah Ny.Y umur 66 tahun, perempuan, mengeluh nyeri bagian tengkuk. Proses keperawatan difokuskan pada masalah utama yaitu terhadap koping keluarga tidak efektif. Data objektif dan data subjektif menjadi rujukan secara berkala untuk mendapatkan hasil saat dilakukan pengkajian. Instrumen yang digunakan adalah spignomanometer.

Hasil: Dalam studi kasus ini didukung oleh data objektif dan data subjektif. Data subjektif yang didapatkan adalah pasien memberikan pengakuan bahwa pola makan selalu mengandung garam dan tidak mengetahui cara perawatan hipertensi. Sedangkan data objektif yang didapatkan adalah 161/90 mmHg.

Kesimpulan: Intervensi yang dilakukan diduga efektif dilakukan dalam menurunkan hipertensi. Secara teoritis, penelitian ini tidak bertentangan dengan penelitian sebelumnya sehingga dapat menjadi rujukan dalam penelitian yang akan datang. Sedangkan secara klinis intervensi yang dilakukan dalam menurunkan hipertensi dapat menjadi salah satu alternatif dalam asuhan keperawatan dirumah sakit, puskesmas, ataupun klinik kesehatan lainnya.

Kata kunci: hipertensi, koping keluarga, seledri.

IMPLEMENTATION OF GIVING CELERY LEAF DECIL TO PATIENTS WITH HYPERTENSION

Mohammad Haekal¹, Dedi Supriadi¹
STIKes Muhammadiyah Ciamis¹

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where a person's systolic blood pressure is more than 140 mmHg or his diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Increased blood pressure in the long term can cause damage to the kidneys (kidney failure), heart (coronary heart), and brain (stroke) if it is not examined immediately accompanied by adequate treatment. For people with hypertension, it is recommended to choose the type of food ingredients and types of food that are low in sodium. Therefore, the content in food needs to be known, such as the use of salt should be avoided. Food ingredients that contain low salt such as fruits, vegetables and celery leaf stew are good for use in food planning for people with hypertension.

Objective: This case study is to describe the results of the intervention of giving celery leaves with a family nursing care approach to reduce hypertension.

Methods: This study uses a case study design with a nursing care approach that focuses on nursing interventions. The research was conducted in Colendra Hamlet, Cikoneng District, Ciamis Regency from 30 May 2023 to 2 June 2023. The participants in this study were Mrs. Y, 66 years old, a woman, complaining of neck pain. The nursing process is focused on the main problem, namely ineffective family coping. Objective data and subjective data are used as a reference on a regular basis to obtain results when an assessment is carried out. The instrument used is a sphygmomanometer.

Results: In this case study is supported by objective data and subjective data. The subjective data obtained is that the patient admits that his diet always contains salt and does not know how to treat hypertension. While the objective data obtained is 161/90 mmHg.

Conclusion: The intervention is thought to be effective in reducing hypertension. Theoretically, this research does not conflict with previous research so that it can be used as a reference in future research. Whereas clinically the interventions carried out in reducing hypertension can be an alternative in nursing care in hospitals, health centers, or other health clinics.

Keywords: celery, family coping, hypertension.