

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIAMIS

Kamila Imana¹, Susan Sintia Ramdhani², Davit Nugraha³

Hipertensi merupakan suatu penyakit dengan angka mortalitas dan morbiditas yang sangat tinggi di dunia. Hipertensi dapat distabilkan dengan cara menjaga pola hidup yang sehat dengan menggunakan obat antihipertensi, dan ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan dapat terjadi akibat kurangnya pengetahuan dan pemahaman pasien mengenai pengobatan. Apabila tidak ditangani secara tepat, penyakit hipertensi dalam jangka panjang dapat beresiko menyebabkan banyak komplikasi dan kematian. Kepatuhan pasien dalam melaksanakan pengobatan harus dipertahankan dalam jangka waktu yang lama. Oleh sebab itu pasien harus memiliki pengetahuan yang baik, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien penderita hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive* sampling dengan cara memilih kriteria inklusi yang sudah ditentukan, pengumpulan data pengetahuan dan kepatuhan dinilai dengan memberikan kuesioner pengetahuan dan kuesioner MMAS-8, kepada responden yang memenuhi kriteria inklusi pada bulan April 2023 di rawat jalan Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil pengaruh pemberian *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi masuk dalam kategori baik, sedangkan pada hasil penelitian kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi masuk dalam kategori tinggi. Hasil uji rank spremen menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan dengan nilai signifikansi (p value $< 0,005$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis, yang ditandai dengan hasil analisis statistik chi square yang mendapatkan nilai signifikansi $< 0,05$.

Kata kunci : Hipertensi Pengetahuan Kepatuhan pengobatan, Kuisisioner

Keterangan:

1. Peneliti
2. Pembimbing 1
3. Pembimbing 2

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF LEAFLETS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND TREATMENT COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN OUTPATIENT HOSPITAL GENERAL AREA CIAMIS

Kamila Imana¹, Susan Sintia Ramdhani², Davit Nugraha³

Hypertension is a disease with a very high mortality and morbidity rate in the world. Hypertension can be stabilized by maintaining a healthy lifestyle by using antihypertensive drugs, and patient non-adherence in treatment can occur due to a lack of patient knowledge and understanding of treatment. If not handled properly, hypertension in the long term can be at risk of causing many complications and death. Patient compliance in carrying out treatment must be maintained in the long term. Therefore, patients must have good knowledge. The purpose of this study was to determine the effect of giving leaflets on the level of knowledge and adherence to treatment in hypertensive outpatients at the Ciamis Regional General Hospital. This type of research is a quantitative research with a cross sectional research design. The population in this study were all hypertensive outpatients at the Ciamis Regional General Hospital. The sampling technique in this study used the purposive sampling method by selecting predetermined inclusion criteria, collecting data on knowledge and compliance assessed by giving knowledge questionnaires and the MMAS-8 questionnaire, to respondents who met the inclusion criteria in April 2023 at outpatient hospitals. Ciamis Regional Public. Based on the results of the study, it was found that the results of the effect of giving leaflets on the level of knowledge of hypertensive patients were included in the good category, while the results of the study of medication adherence in hypertensive patients were included in the high category. The results of the Spreman rank test showed that there was a significant influence between the level of knowledge and the level of compliance with a significance value (p value <0.005). The conclusion in this study is that there is an effect of giving leaflets on the level of knowledge and medication adherence in hypertensive outpatients at the Ciamis Regional General Hospital, which is indicated by the results of the chi square statistical analysis which obtains a significance value of <0.05 .

Keywords : Hypertension, Knowledge, Medication adherence Quistionnaire