

## REFERENSI

- Abduliansyah, M. R. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi Primer dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi Foot Massage dan Terapi Murrotal Surah Ar- Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie Sama. *Karya Ilmiah Akhir Ners*, 1–45.  
<https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/760?show=full>
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Aminullah. (2019). *Pengetahuan Keluarga Terhadap Langkah Langkah Keselamatan Pasien. Friedmen*. <http://dx.doi.org/10.31227/osf.io/9s6yp>
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Ayu A, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, S., Rusdi, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azhar, A., Stikes, D., Martapura, I., Stikes, M., Martapura, I., & Darah, T. (2019). *Kerja Puskesmas Guntung Payung*. 4.
- Azizah, A. R., Raharjo, A. M., Kusumastuti, I., Abrori, C., & Wulandari, P. (2021). Risk Factors Analysis of Hypertension Incidence at Karangtengah Public Health Center, Wonogiri Regency. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 7(3), 142. <https://doi.org/10.19184/ams.v7i3.23979>
- Devi, A., Agung, W. S., & Eni, L. (2019). 1 2 3 23. 238–244.
- Dian Yunita Sari, Ni Luh Putu, E. R. (2019). Manfaat Aromassage untuk Lansia dengan Hipertensi: *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(April), 93–98.  
<http://forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/SF/article/viewFile/sf10204/10204>

- Edison, H., & Nainggolan, O. (2021). ( Analisis Data Indonesia Family Life Survey ). *Hubungan Insomnia Dengan Hipertensi (Analisis, 46–56.*
- Efendi, M. R. (2018). Assistancy in Medical Surgical Nursing Care for patients with cardiovascular system disorders ( hypertension ) in Public Health Center of Cijeungjing. *Assistancy in Medical Surgical Nursing Care for Patients with Cardiovascular System Disorders ( Hypertension ) in Public Health Center of Cijeungjing, 002(2809–0438), 88–104.*
- Elvianna, C. P. (2020). Penerapan Terapi Refleksi Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Ny.L Dikoto Baru Jorong Tigo Surau Baso Tahun 2020. *International Journal of Hypertension, 1(1), 1–171.* <http://etd.eprints.ums.ac.id/14871/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cell.2017.12.025%0Ahttp://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/%0Ahttp://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/12/Dea>
- Gustini, G., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2021). Perbedaan Efektifitas Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal, 3(3), 340–352.* <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i3.3079>
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 1(2), 75.* <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Helni, H. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(2), 34.* <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.34-38>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners, 5(1), 8–19.*
- Ludyaningrum, R. M. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala*

- Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Ningsih, G. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. B Khususnya Ny.A Dengan Pemberian Refleksi Pijat Kaki Pada Penderita Hipertensi Dijorong Ladang Hutan Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2019. *Program Of Nursing Study Perintis School Of Health Science Padang*, 8(5), 55. [http://repo.stikesperintis.ac.id/1226/1/6 Gustri Ningsih.pdf](http://repo.stikesperintis.ac.id/1226/1/6%20Gustri%20Ningsih.pdf)
- Nurarif, & Kusuma. (2020). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Poltekkes Jogja*, 2011, 8–25. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3657/4/Chapter2.pdf>
- Rahmasari, R. I., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Massage Pada Kaki Dengan Minyak Essensial Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend . Ahmad Yani Kota Metro Application of Feet Massage With Lavender Essential Oil To Blood Pressure in Hypertension Patients in the Heart Room of Rsud Jend . Ahmad Yan. *Cendekia Muda*, 1(4), 564–574. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/251/162>
- Setyawati. (2015). Pengaruh pemijatan tungkai dan kaki dengan aromatherapy lavender terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertens. *Universitas Surakarta*. <https://core.ac.uk/download/http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/download/202/227d/pdf/148608474.pdf>
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol.*, 6(2), 5.
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. 2504, 1–9. [https://www.researchgate.net/publication/357339311\\_Buku\\_Ajar\\_Keperawatan\\_Keluarga](https://www.researchgate.net/publication/357339311_Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga)
- Yulianingrum, H. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Lansia Hipertensi Di Era Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1.

*Diploma Thesis, April, 5–24.* [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/771/3/Bab II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/771/3/Bab%20II.pdf)