

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI KLINIK HADI MEDIKA PANGANDARAN

Asep Saefulloh¹, Heni Marliany², Irpan Ali Rahman³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Intisari

Manajemen diri adalah merubah gaya hidup dengan menjaga kesehatan demi memperbaiki kualitas hidup dan terhindar dari berbagai penyakit terutama hipertensi. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Klinik Hadi Medika Pangandaran pada tanggal 25 Januari 2023 menunjukkan bahwa 110 orang yang disurvei mengalami hipertensi. Studi ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara manajemen diri dan jumlah kasus hipertensi yang terjadi pada pasien yang datang ke Klinik Hadi Medika Pangandaran. Penelitian ini dilakukan menggunakan analitik observasional dengan desain cross-sectional. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terstruktur dan teknik sampel konsekutif mengumpulkan 58 hasil pengukuran tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang tidak memiliki manajemen diri yang cukup 4 (17.4%) mengalami hipertensi stadium I dan 19 (82.6%) mengalami hipertensi stadium II. Responden yang memiliki manajemen diri yang cukup 16 (47.1%) mengalami prehipertensi dan 5 (5.4%) mengalami hipertensi stadium I. Ada korelasi yang signifikan antara pengendalian diri dan hipertensi, seperti yang ditunjukkan oleh hasil uji Chi-Square, di mana p-value = 0.001 dan nilai $p < 0.05$. Diharapkan responden akan mengetahui tentang cara mengendalikan hipertensi secara mandiri dan dapat menggunakan informasi ini untuk menurunkan tekanan darah dan menurunkan angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Manajemen diri, Hipertensi

Kepustakaan : 36 Referensi (1994-2023)

THE RELATIONSHIP OF SELF-MANAGEMENT WITH HYPERTENSION IN PATIENTS AT HADI MEDIKA PANGANDARAN CLINIC

Asep Saefulloh¹, Heni Marliany², Irpan Ali Rahman³

¹Student of STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Lecture of STIKes Muhammadiyah Ciamis

Abstract

Self-management is changing lifestyle by maintaining health in order to improve quality of life and avoid various diseases, especially hypertension. The results of a preliminary study conducted at the Hadi Medika Pangandaran Clinic on January 25 2023 showed that 110 people surveyed had hypertension. This study aims to determine whether there is a relationship between self-management and the number of hypertension cases that occur in patients who come to the Hadi Medika Pangandaran Clinic. This research was conducted using observational analytics with a cross-sectional design. Data collection used a structured questionnaire and consecutive sampling techniques collecting 58 blood pressure measurement results. The results showed that 4 (17.4%) of the respondents who did not have adequate self-management had stage I hypertension and 19 (82.6%) had stage II hypertension. Of the respondents who had sufficient self-management, 16 (47.1%) had prehypertension and 5 (5.4%) had stage I hypertension. There is a significant correlation between self-control and hypertension, as shown by the results of the Chi-Square test, where the p -value = 0.001 and p value < 0.05. It is hoped that respondents will know how to control hypertension independently and can use this information to lower blood pressure and reduce the incidence of hypertension.

Keywords : Self-Management, Hypertension

Literature : 36 References (1994-2023)