

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING DI PANTI WELAS ASIH SINGAPARNA TASIKMALAYA

Efik Kurniawan¹ Elis Noviati² Endrian Mulyady Justitia Waluyo³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-Mail: Efik.kurniawan109@gmail.com

Intisari

Pendahulan: Lanjut usia adalah seseorang yang usianya telah mencapai 60 tahun keatas. *Activity Daily Living* (ADL) merupakan aktivitas pokok yang berupa perawatan diri yang dilakukan setiap hari untuk memenuhi kebutuhan hidup yaitu sebagai kemandirian seseorang dalam melakukan aktivitas dan fungsi kehidupan harian yang dilakukan oleh manusia secara rutin dan universal. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living* di Panti Welas Asih Singaparna Tasikmalaya. **Metode:** Metode penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif. **Populasi:** penelitian ini adalah 36 lansia. **Sampel:** dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Panti Welas Asih Singaparna Tasikmalaya. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. **Hasil:** Kategori mandiri sebanyak 7 orang (22,6%), tergantung paling ringan sebanyak 2 orang (6,5%), tergantung ringan sebanyak 6 orang (19,4%), tergantung sedang sebanyak 4 orang (12,9%), tergantung berat sebanyak 4 orang (12,9%), tergantung paling berat sebanyak 4 orang (12,9%), dan tergantung total sebanyak 4 orang (12,9%). **Kesimpula:** Tingkat kemandirian ADL di Panti Welas Asih Singaparna Tasikmalaya tingkat kemandiriannya sangat rendah (22,6%), lansia lebih besar berada pada tingkat tidak mandiri (77,4%).

Kata kunci: *Activity Daily Living*, Kemandirian, Lansia

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF THE ELDERLY
IN FULFILLMENT OF DAILY LIVING ACTIVITIES AT THE WELAS
ASIH SINGAPARNA TASIKMALAYA**

Efik Kurniawan¹ Elis Noviati² Endrian Mulyady Justitia Waluyo³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-Mail : Efik.kurniawan109@gmail.com

Abstract

Introduction: An elderly person is someone whose age has reached 60 years and above. Activity Daily Living (ADL) is a basic activity in the form of self-care that is carried out every day to meet the needs of life, namely as a person's independence in carrying out daily life activities and functions carried out by humans routinely and universally. **Objective:** To determine the level of independence of the elderly in fulfilling Activity Daily Living at Panti Welas Asih Singaparna Tasikmalaya. **Methods:** This research method is using descriptive method. **Population:** this study was 36 elderly people. **Sample:** in this study were elderly people who were at the Welas Asih Singaparna Tasikmalaya Orphanage. The sampling technique in this study was total sampling. **Results:** The independent category was 7 people (22.6%), the lightest dependent was 2 people (6.5%), lightly dependent was 6 people (19.4%), moderately dependent was 4 people (12.9%), heavily dependent was 4 people (12.9%), the most severe dependent was 4 people (12.9%), and totally dependent was 4 people (12.9%). **Conclusion:** The level of ADL independence at the Welas Asih Singaparna Tasikmalaya Nursing Home is very low (22.6%), the elderly are more likely to be at the level of not independent (77.4%).

Keywords: Activity Daily Living, Independence, Elderly