

GAMBARAN PEMULIHAN PENYAKIT GERD DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAMIS

Lutfi Qois Yasir¹, Lilis Lismayanti², Rosmiati³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

**E-mail : lutfiqois@gmail.com*

INTISARI

Latar belakang : GERD adalah kondisi yang sering bermanifestasi sebagai asam lambung naik, menyebabkan mulut menjadi asam dan pahit serta perih atau panas terbakar di dada dan ulu hati. Kondisi ini mengakibatkan situasi psikologis yang berkisar dari kecemasan hingga depresi dan disertai dengan gejala fisik seperti sesak napas, keringat dingin, dan bila tidak ditangani akan menimbulkan akan menimbulkan kondisi pasien semakain parah. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemulihan penyakit GERD di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis. **Metode :** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode survey. Penelitian ini dilakukan dengan mengamati langsung objek penelitian dan mengisi lembar kuesioner yang sudah disediakan. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat wilayah kerja Puskesmas Ciamis yang memiliki riwayat penyakit GERD terdapat 57 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik total sampling yaitu menjadikan seluruh populasi sebagai sampel penelitian dengan total 57 orang. **Hasil penelitian :** Dari 39 orang yang pulih dari GERD sebanyak 25 orang tidak memiliki gejala GERD. **Kesimpulan :** Sebagian besar masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Ciamis pulih dari GERD.

Kata kunci : Pemulihan, GERD

**DESCRIPTION OF THE RECOVERY OF GERD DISEASE IN THE
WORKING AREA OF THE CIAMIS HEALTH CENTER**

Lutfi Qois Yasir¹, Lilis Lismayanti², Rosmiati³

¹Student at STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Lecturer at STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail : lutfiqois@gmail.com

ABSTRACT

Background: GERD is a condition that often manifests as increased stomach acid, causing the mouth to become sour and bitter and burning or burning in the chest and solar plexus. This condition results in a psychological situation that ranges from anxiety to depression and is accompanied by physical symptoms such as shortness of breath, cold sweats, and if not treated will cause the patient's condition to get worse. **Purpose:** This study aims to describe the recovery of GERD in the Working Area of the Ciamis Health Center. **Methods:** This research was conducted using a survey method. This research was conducted by directly observing the research object and filling out the provided questionnaires. The population in this study were the people in the working area of the Ciamis Health Center who had a history of GERD, there were 57 respondents. Sampling was carried out using a total sampling technique, namely making the entire population as a research sample with a total of 57 people. **Results:** Out of 39 people who recovered from GERD, 25 people did not have GERD symptoms. **Conclusion:** Most of the people in the working area of the Ciamis Health Center recover from GERD.

Keywords: GERD, Recovery