

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI DENGAR DI PONDOK PESANTRAN AR-RAHMANIYYAH BOJONG

Muhamad Vijana Putra¹Rosmiati²Lilis Lismayanti³

¹ Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3} Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-Mail : yanavijana@gmail.com

Intisari

Gangguan jiwa adalah gangguan pada otak yang ditandai dengan gangguan pada emosi, proses berpikir, perilaku dan persepsi. Halusinasi adalah gangguan sensorik tanpa adanya rangsangan dari luar (halusinasi pendengaran, penglihatan, pengecapan, penciuman dan taktil). Salah satu cara untuk menangani pasien dengan halusinasi adalah melakukan terapi lingkungan khususnya pada aspek spiritual dengan penerapan religius dzikir. Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana “pengaruh terapi dzikir terhadap kemampuan mengontrol halusinasi di Pondok Pesantren Ar-rahmaniyyah Bojong” Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan desain penelitian *one group pretest dan posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien penderita gangguan jiwa di Ponpes Ar-Rahmaniyyah yang berjumlah 30 orang. Teknik Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probabilitas sampling*. Hasil : hasil uji *wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 < 0,05 (p > \alpha)$ sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan $p\text{ value } 0,000 < 0,05 (p > \alpha)$. Kesimpulan : Terdapat pengaruh terapi dzikir terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada kelompok intervensi.

Kata Kunci : Dzikir, Halusinasi, Gangguan Jiwa

THE EFFECT OF DHIKR THERAPY ON THE ABILITY TO CONTROL
AUDITORY HALLUCINATIONS IN AR- RAHMANIYYAH BOJONG
BOARDING SCHOOL

Muhamad Vijana Putra¹Rosmiati²Lilis Lismayanti³

¹ Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3} Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

E-Mail : yanavijana@gmail.com

Abstract

Mental disorders are disorders of the brain characterized by disturbances in emotions, thought processes, behavior and perception. Hallucinations are sensory disturbances in the absence of external stimuli (auditory, visual, gustatory, olfactory and tactile hallucinations) ... One way to treat patients with hallucinations is to carry out environmental therapy, especially in the spiritual aspect with the application of religious dhikr. Objective: The purpose of this study was to determine how "the effect of dhikr therapy on the ability to control hallucinations at the Ar-rahmaniyyah Bojong Islamic Boarding School" Method: The research method used was quasy experiment with one group pretest and posttest research design. The population in this study were all patients with mental disorders at Ar-Rahmaniyyah Boarding School, totaling 30 people. Sampling technique using non-probability sampling technique. Results: the results of the Wilcoxon test in the intervention group obtained a p value of $0.000 < 0.05 (p > \alpha)$ while in the control group obtained a p value of $0.000 < 0.05 (p > \alpha)$. Conclusion: There is an effect of dhikir therapy on the ability to control hallucinations in the intervention group.

Keywords: Dhikr, Hallucinations, Mental Disorders