

GAMBARAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* UNTUK MENYUSUI PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI DESA SUKAHARJA

Dede Gilang Cahyana¹, Yanti Srinayanti², Dini Ariani³

¹Mahasiswa S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

³Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: gilangharris19@gmail.com

Intisari

Primigravida adalah seorang wanita yang hamil untuk pertama kalinya. Dimana pada masa ini pengetahuan ibu tentang kesehatan ibu dan anak sangatlah kurang sehingga perlu diberikan banyak informasi tentang Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) terutama masalah perawatan payudara karena baru pertama kali akan menjadi seorang ibu menyusui. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat *self-efficacy* untuk menyusui pada ibu primigravida. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 25 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan selama 4 hari mulai tanggal 12-15 Juli 2023, di Desa Sukaharja Kecamatan Rajadesa Kabupaten Ciamis. **Hasil:** gambaran untuk tingkat *self-efficacy* menyusui pada ibu primigravida dari 25 responden mayoritas sangat percaya diri. **Simpulan:** Tingkat *self-efficacy* menyusui pada ibu primigravida di Desa Sukaharja pada semua responden berada pada tingkat sangat percaya diri.

Kata Kunci: Menyusui, Primigravida, *Self-Efficacy*