

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SADARI PADA SISWI DI MA MEKARWANGI**

Inggit Apriani<sup>1</sup>, Adi Nurapandi<sup>2</sup>, Yuyun Rahayu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2,3</sup>Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

\*E-mail : [inggitapriani003@gmail.com](mailto:inggitapriani003@gmail.com)

## **Intisari**

Kanker payudara pada tahun 2020, pada wanita mengalami kematian secara global. Deteksi kanker payudara dapat dilakukan dengan SADARI, SADARI merupakan metode termudah dan termurah yang dapat dilakukan wanita di rumah. **Tujuan** : penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara pada siswi MA Mekarwangi. **Metode** : Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif analitik dengan menggunakan metode *pre-experimental design* tipe *one grup pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini yaitu siswi sebanyak 32 siswi. Sampel diambil secara Total sampling. Hasil penelitian ini dianalisis dengan menggunakan analisis bivariat menggunakan uji *paired t-test*. **Hasil** : Distribusi frekuensi pengetahuan siswi sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar berpengetahuan baik yaitu sebanyak 32 responden (15,04). Ada perbedaan yang signifikan pengetahuan siswi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan standar deviasi pre test 2,137 dan post test 2,856 dengan *p value* 0,000. **Kesimpulan** : Penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri melalui media video, mampu meningkatkan pengetahuan siswi di MA Mekarwangi.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan SADARI, tingkat pengetahuan.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON STUDENTS' LEVELS OF  
KNOWLEDGE OF REALIZATION  
IN MA MEKARWANGI**

Inggit Apriani <sup>1</sup>, Adi Nurapandi <sup>2</sup>, Yuyun Rahayu <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Student of STIKes Muhammadiyah Ciamis

<sup>2,3</sup> Lecturers of STIKes Muhammadiyah Ciamis

\* E-mail : [inggitapriani003@gmail.com](mailto:inggitapriani003@gmail.com)

**Abstract**

*Breast cancer in 2020, in women as many will die globally. Breast cancer detection can be done with BSE, BSE is the easiest and cheapest method that women can do at home. **Purpose:** this study was to determine the effect of health education on knowledge about BSE examination as early detection of breast cancer in female students at MA Mekarwangi. **Methods:** This study is a quantitative analytic study using the pre-experimental design method, type one pretest-posttest group. The sample in this study were 32 female students. Samples taken by total sampling. The results of this study were analyzed using bivariate analysis using paired t-test. **Results:** The distribution of the frequency of knowledge of female students after being given health education was mostly well-informed, namely 32 respondents (15.04). There was a significant difference in the knowledge of female students before and after being given health education, standar deviasi pre test 2,137 dan post test 2,856 with p value 0.000 ( $< 0.05$ ). **Conclusion:** Counseling on breast self-examination through video media, can increase the knowledge of students at MA Mekarwangi.*

*Keywords: BSE health education, level of knowledge.*