

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. (2019). *Pesan Penuh Hikmah untuk Orang yang Merasa Kesepian*.
<https://bincangsyariah.com/kolom/pesan-penuh-hikmah-yang-merasa-kesepian/>
- Agriyanti, S. M., & Rahmasari, D. (2021). Perbedaan Tingkat Kesepian pada Siswa Kelas X dan XI Ditinjau dari Efektivitas Komunikasi Orangtua. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 181–188.
- Akbar, M. R., & Nurhayati. (2022). Pengaruh Mahasiswa Magang Terhadap Keberlangsungan Kinerja Kantor Walikota Medan. *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi, Dan Manajemen (JIKEM)*, 2(1), 404–408. <https://ummaspul.e-journal.id/JKM/article/download/3149/986>
- Al-Qur'an. (n.d.). *Al-Qur'an Surat Ar-Rad Ayat 28*. <https://tafsirweb.com/3988-surat-ar-rad-ayat-28.html>
- Aldila, M. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia Di Kelurahan Campago Bukittinggi*. 010, 1–12.
- Andirja, F. (2021). *Waktu Seperti Pedang*. <https://bekalislam.firanda.com/5821-waktu-seperti-pedang.html>
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 294. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4908>
- Ariani, M. dwi, Supradewi, R., & Syafitri, U. (2019). *Peran Kesepian dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir*. 213, 12–21.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. : Rineka Cipta.
- Cahyono, H. (2019). Peran Mahasiswa Di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi*, 1(1), 32–43.
- Ciptadi, S. (2020). *Hubungan antara Kepribadian Ekstraversi dan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja*. 4(3), 78–86.
- Citraningtyas, T., Bang, A. Z., Arsita, E., Ilmu, D., Jiwa, K., Kedokteran, F., &

- Krida, U. K. (2023). *Cemas Terpisah dari Telepon Genggam karena Butuh Teman ? Nomophobia dan Kesepian pada Dewasa Muda*. 29(1), 34–40.
- Creswell, J. W. (2012). *Research Design: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan Mixed* (Edisi Ketiga). In *Pustaka Pelajar*.
- Fachrezy, M., Cabacungan, M. A. S., & Kawuryan, F. (2022). Perbedaan Loneliness Dan Self-esteem Pada Laki-laki Dan Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(2), 251–271. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i2.8916>
- Fahira, Z., Amna, Z., Mawarpury, M., & Faradina, S. (2021). *Kesepian dan Nomophobia pada Mahasiswa Perantau*. 7(2), 183–194. <https://doi.org/10.22146/gamajop.65827>
- Fanny, O., & Guspa, A. (2021). *Gambaran Tingkat Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang Di Masa Pandemi*. 3(2), 209–217.
- Fitriana, A., & Kurniasih, N. (2021). *Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Mahasiswa PAI yang Aktif Berorganisasi Di IAIIG Cilacap)* Anis. 5(1), 44–58.
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia*. 1(5), 97–104.
- Ghofur, M. A., & Halimah, S. N. (2021). Nomophobia Dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar Anak (Studi Kasus). *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 4, 59–70.
- GoodStats. (2022). *Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone Di Indonesia*. <https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA>
- Hafni, N. D. (2019). Nomophobia, Penyakit Masyarakat Modern. *Jurnal Al Hikmah*, 6(2), 41–50.
- Haryati, E. A., Widiyanti, E., & Hidayati, N. O. (2020). *Nomophobia in Nursing Students at Universitas Padjadjaran*. 559, 105–112. <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i2.26292>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa

- Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 3, 73–80.
- Indrawati, P. (2019). *Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya*.
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan Antara Kesepian Dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318–332.
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2832>
- Kanmani, A., Udayakumar, B., & Maragatham. (2017). NOMOPHOBIA-An Insight into Its Psychological Aspects in India. *The International Journal of Indian Psychology*, 4. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25215/0402.041>
- KBBI. (n.d.). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. Retrieved November 28, 2022, from <https://kbbi.web.id/mahasiswa>
- Nurhidayah, S. (2020). *Hubungan Antara Loneliness Dengan Nomophobia Pada Remaja*.
- Pasongli, A., Ratag, B. T., & Kalesaran, A. F. . (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(6), 88–95. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30937>
- Pramasella, F. (2019). Hubungan Antara Lima Besar Tipe Sifat Kepribadian Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 457–465. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4805>
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Sosial Dan Teknologi*, 1(10), 179–186.
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone(Nomophobia) Di Sma Negeri Kota Padang. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2), 34–37. <https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/25/50>

- Rahmi. (2015). Gambaran Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pandaan. *Psikologi Dan Kemanusiaan*, 1993, 978–979.
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Kecemasan (Nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i2.399>
- Roseliyani, T. D. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. In *Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*.
- Russell, D. W. (1996). *UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure*. 3891 (Version 3). <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601>
- Santoso, A. C., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Kesepian dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434–440.
- Sessiani, L. A. (2018). Studi Fenomenologis tentang Pengalaman Kesepian dan Kesejahteraan Subjektif pada Janda Lanjut Usia. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 13(2), 203. <https://doi.org/10.21580/sa.v13i2.2836>
- Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritual Berhubungan Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwai*, 4. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj%0A>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Yildirim, C. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia : Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49(August), 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>