

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SEKOLAH MTS NU CIAMIS

Ade Kustika¹, Hj Lilis Lismayati², Nur Hidayat³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Gmail: adetika171@gmail.com

Intisari

Tingkat kecemasan yaitu keadaan dimana seseorang mengalami perasaan gelisah dan aktifitas sistem saraf otonom merespon terhadap ancaman yang tidak jelas, tidak spesifik. Taylor (1953) dalam Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) mengemukakan bahwa kecemasan adalah salah satu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidak mampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Gambaran tingkat kecemasan dan perilaku merokok pada remaja di sekolah MTS NU Ciamis”. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yaitu mendiskripsikan, meneliti, dan menjelaskan sesuatu yang dipelajari apa adanya, dan menarik kesimpulan dari fenomena yang dapat diamati dengan menggunakan angka-angka. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 53 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Hasil penelitian dilakukan terhadap 49 responden di dapatkan kategori tidak ada tingkat kecemasan 27 responden (55,9%). Disimpulkan dengan penelitian ini menyatakan bahwa 49 orang yaitu yang tingkat kecemasan responden yang tidak ada kecemasan sebanyak 27 orang (55,9%), kecemasan ringan sebanyak 8 orang (16,3%), kecemasan sedang sebanyak 8 orang (16,3%), kecemasan berat sebanyak 5 orang (10,2%), dan kecemasan berat sekali sebanyak 1 orang (2,0%) Dan perilaku merokok responden dengan perilaku merokok rendah sebanyak 25 orang (51,0%), perilaku merokok sedang sebanyak 17 orang (34,7%) dan perilaku merokok tinggi sebanyak 7 orang (14,3%).

Kata kunci : Tingkat kecemasan, perilaku merokok remaja

OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS AND SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN MTS NU CIAMIS SCHOOL

Ade Kustika¹, Hj Lilis Lismayati², Nur Hidayat³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Gmail: adetika171@gmail.com

Abstract

Anxiety levels are the state in which a person experiences feelings of anxiety and the activity of the autonomic nervous system responds to unclear, non-specific threats. Taylor (1953) in the Tailor Manifest Anxiety Scale (TMAS) found that anxiety is one of the subjective feelings of unsettling mental tension as a general reaction of the inability to cope with a problem or the absence of a sense of security. This study aims to find out "Overview of anxiety levels and smoking behavior in adolescents in MTS NU Ciamis school". This type of research uses a quantitative descriptive method, namely describing, researching, and explaining something that is learned as it is, and drawing conclusions from observable phenomena using numbers. The population in this study is 53 people. The sample used in this study is total sampling. The results of the study were conducted on 49 respondents in the category of no anxiety level of 27 respondents (55.9%). It was concluded that 49 people, namely 27 (55.9%) respondents with no anxiety, 8 people (16.3%) with mild anxiety, 8 people with moderate anxiety (16.3%), 5 people with severe anxiety (10.2%), and 1 person with very severe anxiety (2.0%) and 25 respondents with low smoking behavior (51.0%), moderate smoking behavior was 17 people (34.7%) and high smoking behavior was 7 people (14.3).

Keywords: Anxiety level, adolescent smoking behavior