

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PERAWATAN
POSTPARTUM TERHADAP *CARING* PADA IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HANDAPHERANG**

*THE RELATIONSHIP LEVEL OF HUSBAND'S KNOWLEDGE ABOUT POSTPARTUM
CARE TO CARING IN MOTHERS IN THE WORK AREA OF HANDAPHERANG
PUSKESMAS*

Aang Andrian¹, Yanti Srinayanti², Resna Litasari³

Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: aang.and93@gmail.com/087714441949

ABSTRAK

Latar belakang : Istilah "nifas" atau "postpartum" merujuk pada periode yang dibutuhkan oleh seorang ibu untuk pulih dan mengembalikan kondisi rahimnya ke keadaan semula setelah melahirkan bayi. Proses ini dimulai setelah 2 jam pertama persalinan dan berlanjut selama 6 minggu (42 hari). Selama fase pemulihan ini, ibu akan mengalami berbagai perubahan baik dari segi fisik maupun fisiologis. Masa ini memiliki peranan penting bagi tim medis dan keluarga, terutama suami, karena pemantauan yang tidak memadai dapat meningkatkan risiko kematian ibu. *Caring* atau sikap peduli dari suami sangatlah krusial selama fase pasca melahirkan ini. Sikap *caring* mencakup kepedulian, penghargaan, dan penghormatan terhadap ibu. Ini melibatkan memberikan perhatian terhadap preferensi dan tindakan ibu, serta pemahaman terhadap pikiran dan perilakunya. *Caring* tidak sekadar berdasarkan emosi atau tindakan sepele, melainkan merupakan bentuk kepedulian yang lebih mendalam untuk memastikan perawatan yang optimal. Sikap *caring* bertujuan untuk membangun struktur sosial, mengokohkan keyakinan tentang kehidupan, dan mendorong nilai-nilai dalam hubungan antara suami dan istri, atau dalam keluarga secara keseluruhan. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan suami terhadap *caring* pada ibu di wilayah kerja puskesmas handapherang. Penelitian yang digunakan merupakan penelitian kuantitatif. **Metode :** alat untuk pengambilan data menggunakan kuesioner sedangkan pengambilan sampel dengan teknik total sampling dengan jumlah responden 33 suami istri yang sedang postpartum. **Hasil :** hasil analisis menggunakan uji *chi square* tingkat pengetahuan suami tentang perawatan postpartum dengan persentase 57.6%, *caring* pada ibu dengan persentase 51.1%. **Kesimpulan :** dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan suami tentang perawatan postpartum dengan *caring* pada ibu dengan $p\text{-value } 0.028 \leq 0.05$.

Kata kunci : *Caring*, Pengetahuan suami, Postpartum

Abstract

Background: The term "childbirth" or "postpartum" refers to the period needed by a mother to recover and return her uterus to its original state after giving birth to a baby. This process begins after the first 2 hours of labor and continues for 6 weeks (42 days). During this recovery phase, the mother will experience various changes both physically and physiologically. This period has an important role for the medical team and the family, especially the husband, because inadequate monitoring can increase the risk of maternal death. *Caring* or a *caring* attitude from the husband is very crucial during this postpartum phase. *Caring* attitude includes care, appreciation, and respect for mothers. This involves paying attention to the mother's preferences and actions, as well as understanding her thoughts and behavior. *Caring* is not just based on trivial emotions or actions, but is a deeper form of caring to ensure optimal care. *Caring* attitudes aim to build social structures, reinforce beliefs about life, and encourage values in the relationship between husband and wife, or in the family as a whole. **Purpose:** to determine the relationship between the husband's level of knowledge and *caring* for mothers in the working area of the handapherang health center. The research used is a quantitative research. **Method:** the instrument for data collection used a questionnaire while the sample was taken using total sampling technique with 33 respondents who were postpartum. **Results:** the results of the analysis using the chi square test the level of knowledge of husbands about postpartum care with a percentage of 57.6%, caring for mothers with a percentage of 51.1%. **Conclusion:** from the results of the study it can be concluded that there is a relationship between the husband's level of knowledge about postpartum care and *caring* for the mother with $p\text{-value } 0.028 \leq 0.05$.

Keywords: *Caring*, Husband's Knowledge, Postpartum.