

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.B DENGAN DIABETES
MELITUS PADA Tn. B DENGAN INTERVENSI
MELALUI SENAM KAKI**

*FAMILY NURSING ASSISTANCE OF TN.B WITH DIABETES MELITES ON Mr.
B. B WITH INTERVENTION THROUGH FOOT EXERCISES*

Adit Abdurohman¹ Heni marliany²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

E-Mail : aditabdurohman1@gmail.com

ABSTAK

Diabetes melitus (DM) adalah suatu kondisi yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah di atas kisaran normal. Penanganan masalah dengan baik akan menurunkan kompleksitasnya, termasuk senam kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan keterampilan asuhan keperawatan senam kaki dalam rangka menurunkan nyeri kaki diabetik, dengan menggunakan metode deskriptif pada satu klien yang dikelola dengan pendekatan proses keperawatan, gula darah klien turun dari 150 mg/dl menjadi 140 mg/dl, kelemahan berkurang, dan klien serta keluarga mengetahui proses penyakit diabetes melitus, sesuai dengan temuan keperawatan dan kesimpulan pada pertemuan ke empat.

Kata kunci: senam kaki, keluarga, dan diabetes melitus

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a condition characterized by elevated blood sugar levels over normal ranges. Handling problems well will lower the complexity, including foot workouts. The goal of this research is to develop nursing care skills for foot gymnastics in order to lower diabetic foot pain. The technique makes use of a descriptive instance in which one client is managed using the nursing process approach. The client's blood sugar dropped from 150 mg/dl to 140 mg/g, there was less weakness, and the client and family were aware of the diabetes mellitus illness process, according to the nursing findings and conclusions from the fourth meeting.

Keywords: foot gymnastics, family, and diabetes mellitus