

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.W DENGAN POST OPERASI TUMOR BRACHIALIS DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI

Aditya Fuadi¹, Endrian MJW²

STIKes Muhammadiyah Ciamis

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: adityafuadi2@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang. Jaringan adiposa, otot polos dan rangka, tendon, tulang rawan, jaringan fibrosa, pembuluh darah, dan struktur limfatik hanyalah beberapa contoh dari beragam komponen ekstraskeletal nonepitel yang dapat menimbulkan lesi jinak dan ganas yang dikenal sebagai tumor jaringan lunak.

Tujuan. Tujuan penulisan ini adalah untuk memperoleh pengalaman praktis dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang terdiagnosis tumor brakialis dan mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan langsung dengan pendekatan proses keperawatan pada pasien dengan diagnosis tumor brakialis komprehensif yang mencakup bio-psiko- aspek sosial dan spiritual. Teknik penulisan deskriptif gaya studi kasus yang memanfaatkan pendekatan proses keperawatan—yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi—digunakan dalam proses penulisan.

Hasil. Penulis memilih satu diagnosa keperawatan—nyeri akut yang berhubungan dengan agen cedera fisik (prosedur bedah)—berdasarkan hasil proses keperawatan yang berlangsung selama enam hari dari tanggal 08 oktober hingga 10 oktober 2023. Untuk menurunkan skala nyeri pada pasien yang telah menjalani operasi tumor brakialis, digunakan teknik relaksasi pernapasan dalam. Hasilnya, skala nyeri pasien menurun dari skala nyeri lima menjadi dua.

Simpulan dan Saran. Karena waktu penulis yang singkat, Tn. W tidak mengalami penurunan rasa sakit yang nyata setelah menerima perawatan setelah diagnosisnya mengenai nyeri akut yang berhubungan dengan agen kerusakan fisik (prosedur bedah). Untuk mempertahankan keadaan saat ini, diharapkan Pak.

Kata Kunci: Tumor brakialis, jaringan lunak, dan asuhan keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.W DENGAN POST OPERASI TUMOR BRACHIALIS DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI

Aditya Fuadi¹, Endrian MJW²

STIKes Muhammadiyah Ciamis

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: adityafuadi2@gmail.com

ABSTRACT

Background. Adipose tissue, smooth and skeletal muscle, tendons, cartilage, fibrous tissue, blood vessels, and lymphatic structures are only a few examples of the diverse range of nonepithelial, extraskeletal components that can give rise to benign and malignant lesions known as soft tissue tumors.

Destination. The purpose of writing is to obtain practical experience in providing nursing care to patients diagnosed with brachial tumors and to be able to provide direct nursing care to patients with a diagnosis of brachial tumors, encompassing all bio-psycho-socio and spiritual elements using a nursing process approach. Using the nursing process approach—which entails assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation—descriptive writing is done through case studies.

Results. In order to address one nursing diagnosis—acute pain related to physical injury agents (operative procedures)—the author used the results of the nursing process, which included assessment, nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation over the course of six days from May 25 to May 31, 2022. A deep breathing relaxation technique was used as an intervention to lower the pain scale in postoperative brachial tumor patients, resulting in a decrease from a pain scale of five to two.

Conclusions and suggestions. Because of the author's limited time, the diagnosis of acute pain linked with physical harm agents (surgical procedures) cannot be addressed after the author provided nursing care to Mr. W. It is intended that the involvement of Mr. W's family will help to preserve the state that has been attained. should be able to adhere to the treatment plan in its entirety in an effort to heal the patient and avoid consequences from illnesses linked to brachial tumors.

Keywords: Brachial Tumor, Nursing Care, Soft Tissue