

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A POST PARTUM TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN DI DUSUN SUKASARI

*NURSING CARE IN NY. A POST PARTUM ABOUT BREAST CARE WITH
OXYTOCIN MASSAGE IN SUKASARI DUSUN*

Aeli Yuliawati¹, Ima Sukmawati²

¹Mahasiswa STIKes Muhamadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*Email: ¹aelyuliawati@gmail.com, ²imasukma90@gmail.com

ABSTRAK

Post partum atau nifas merupakan masa yang di mulai dari kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti keadaan sebelum hamil, masa nifas ini berlangsung kurang lebih 6 minggu atau 42 hari. Penatalaksanaan pada ibu dengan diagnosa medis post partum adalah melakukan *health education*. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada klien post partum dengan perawatan payudara dengan pijat oksitosin. Metode dalam penelitian ini yaitu metode *study* kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian yang dilakukan selama 3 kali kunjungan adalah bahwa perawatan payudara dengan *breast care* dan pijat oksitosin dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang cara merawat payudara secara mandiri dan setelah dilakukan perawatan payudara dengan *breast care* dan pijat oksitosin menunjukkan bahwa ibu post partum primipara yang mengalami defisit pengetahuan mampu menjelaskan apa itu perawatan payudara dan mampu mendemonstrasikan perawatan payudara dengan *breast care* dan pijat oksitosin.

Kata kunci: Post partum, perawatan payudara, pijat oksitosin.

ABSTRACT

Post partum or postpartum is the period that starts from the birth of the placenta and ends when the womb returns to its normal state before pregnancy. This postpartum period lasts approximately 6 weeks or 42 days. Management of mothers with a post partum medical diagnosis is to carry out health education. The aim of this research is to identify nursing care for post partum clients by breast care with oxytocin massage. The method in this research is a descriptive case study method, by managing one client using a nursing process approach. The results of research conducted during 3 visits were that breast care with breast care and oxytocin massage could increase mothers' knowledge about how to care for their breasts independently and after breast care with breast care and oxytocin massage showed that primiparous post partum mothers who experienced a knowledge deficit were able to explain what breast care is and be able to demonstrate breast care with breast care and oxytocin massage.

Keywords: Post partum, breast care, oxytocin massage.