

TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TENTANG PENATALAKSANAAN LIMA PILAR DIABETES MELITUS DI KELURAHAN LINGGASARI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CIAMIS

Adi Yusuf¹, Rudi Kurniawan² Endrian MJW³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: adiyusufattaziri666@gmail.com

Intisari

Pentingnya pengetahuan dalam mengelola diabetes melitus sangatlah signifikan karena dapat memengaruhi gaya hidup pasien dalam mengatasi penyakitnya. Saat ini, diabetes mellitus telah menjadi masalah kesehatan global yang mempengaruhi banyak masyarakat. Dengan mengetahui Tingkat pengetahuan pada penderita DM dapat mempermudah dalam pelaksanaan Tindakan selanjutnya, karna Tingkat pengetahuan sangat mempengaruhi dalam keberhasilan pengobatan DM, **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif*, Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden. Dengan teknik pengambilan sampelnya dilakukan secara *Total Sampling* Dengan Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Penelitian dilakukan pada tanggal 7-10 maret 2024. **Hasil:** Hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan Edukasi DM mayoritas baik, pengetahuan diet mayoritas cukup pengetahuan obat mayoritas cukup, pengetahuan olahraga mayoritas baik dan pengetahuan monitoring gula darah mayoritas cukup. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan penderita DM di Kelurahan Linggasari Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciamis memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai penatalaksanaan lima pilar DM.

Kata Kunci : Diabetes militus, Tingkat Pengetahuan, Penatalaksanaan Lima Pilar

*LEVEL OF KNOWLEDGE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
ABOUT THE MANAGEMENT OF THE FIVE PILLARS OF DIABETES MELLITUS
IN THE LINGGASARI VILLAGE, UPTD PUSKESMAS CIAMIS WORKING AREA*

Adi Yusuf¹, Rudi Kurniawan² Endrian MJW³

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

^{2,3}Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: adiyusufattaziri666@gmail.com

Abstract

The importance of understanding how to manage diabetes mellitus is very significant because it can affect the patient's lifestyle in managing the disease. cope with the disease. Nowadays, diabetes mellitus has become a global that affects many communities. By knowing the level of knowledge in people with DM, it can make it easier to carry out further actions, because the level of knowledge is very influential in the success of DM treatment, This study aims to Identify the Level of Knowledge of Diabetes Mellitus Patients About the Management of the Five Pillars of Diabetes Mellitus in Linggasari Village, UPTD Ciamis Puskesmas Working Area

Methods: *This study used a quantitative descriptive method , the sample in this study amounted to 30 respondents. With the sampling technique done by total sampling with data collection done using a questionnaire. The research was conducted in 7-10 March 2024.*

Results: *The results of the study based on the level of knowledge of DM, the majority is good the majority of dietary knowledge is sufficient the majority of drug knowledge is sufficient the majority of exercise knowledge is good and the majority of blood sugar monitoring knowledge is sufficient* **Conclusion:** *The level of knowledge of DM patients in Linggasari Village, UPTD Puskesmas Ciamis Working Area has a good level of knowledge regarding the management of the five pillars of DM.*

Keywords : Diabetes Militus, Knowledge Level, Five Pillars Management