

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan pada siswi SDN 7 Ciamis yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang *menarche*, nilai rata-rata responden 70,70 pada variabel pengetahuan tentang *menarche* pada siswi mayoritas berada pada kategori cukup sebanyak 33 responden (66%).
2. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang *menarche*, didapatkan peningkatan yang cukup signifikan pada hasil nilai rata-rata responden 80 pada variabel pengetahuan tentang *menarche* pada siswi mayoritas berada pada kategori baik sebanyak 31 responden (62%).
3. Berdasarkan analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon sign rank test* nilai sig (2-tailed) menunjukkan adanya perbedaan hasil pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan 0,000 yang berarti lebih kecil dari p value 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa signifikan < p value (0,000 < 0,05) maka H₀ ditolak, H₁ diterima. Artinya ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* terhadap peningkatan pengetahuan *menarche* pada siswi SDN 7 Ciamis.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang diajukan penelitian diantaranya :

1. Bagi Institusi STIKes Muhammadiyah Ciamis

Diharapkan bagi STIKes Muhammadiyah Ciamis lebih sering diadakannya kegiatan pendidikan kesehatan salah satu tentang *menarche* untuk informasi yang berguna terutama kepada siswi SD agar mendapatkan wawasan yang lebih baik.
2. Bagi SDN 7 Ciamis

Diharapkan bagi pihak sekolah bekerja sama dengan puskesmas melakukan pendidikan kesehatan agar siswi dapat menambah wawasan mengenai berbagai hal seputar kesehatan khususnya bagi siswi mengenai tentang *menarche*.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk meningkatkan penelitian ke jenjang yang lebih luas dan lebih tinggi misalnya mencari tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan tentang *menarche* pada siswi SD.