

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.A DENGAN CORONARY ARTERY
DISEASE (CAD) MELALUI PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI
DI RSUD KOTA BANJAR**

***NURSING CARE FOR TN.A WITH CORONARY ARTERY DISEASE (CAD)
THROUGH THE APPLICATION OF THE BENSON RELAXATION
TECHNIQUE TO REDUCE PAIN
AT BANJAR CITY HOSPITAL***

Affan Hanafi Wardana¹, H.Rudi Kurniawan, Ners.,M.Kep.,²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Jl. K. H. Ahmad Dahlan No. 20, Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat 46216

tlp./fax. (0265) 774052 email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: affanhanafiw@gmail.com

INTISARI

Penyakit arteri koroner (CAD) adalah penyempitan atau penyumbatan arteri koroner, yang memasok darah kaya oksigen ke jantung Anda. Hal ini terjadi karena seiring berjalannya waktu, penumpukan plak (termasuk kolesterol) di arteri membatasi jumlah darah yang dapat mencapai otot jantung. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu Mampu menerapkan relaksasi benson kepada klien yang mengalami nyeri pada pasien *Coronary Artery Disease (CAD)*. Metode penelitian ini yaitu metode deskriptif, Dalam metode deskriptif pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dengan mengelola satu klien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi benson mendapatkan hasil yaitu pada tanggal 24 Juni 2024 skala nyeri 4 dan terjadi penurunan skala di hari ke 3 menjadi skala nyeri 2 terjadi penurunan skala nyeri dan dapat dibuktikan bahwa terapi relaksasi benson ini kurang efektif untuk menurunkan skala nyeri dan tetap harus di bantu dengan pemberian terapi farmakologi pada penderita jantung koroner.

Kata kunci ; Jantung koroner, CAD, relaksasi benson,

ABSTRACT

Coronary artery disease (CAD) is the narrowing or blockage of the coronary arteries, which supply oxygen-rich blood to your heart. This happens because over time, the buildup of plaque (including cholesterol) in the arteries limits the amount of blood that can reach the heart muscle. The aim of this research is to be able to apply Benson relaxation to clients who experience pain in Coronary Artery Disease (CAD) patients. This research method is a descriptive method. In the descriptive method the approach used is a case study by managing one client using a nursing process approach. The results show that the pain scale before and after the Benson relaxation therapy was carried out, namely on June 24 2024 the pain scale was 4 and there was a decrease in the scale on the 3rd day to a pain scale of 2. There was a decrease in the pain scale and it can be proven that Benson relaxation therapy is less effective for reduce the pain scale and must still be assisted by providing pharmacological therapy to coronary heart disease sufferers.

Keywords ; coronary heart, CAD, Benson's relaxation,