

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN HIPERTENSI
MENGUNAKAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
GARAM DAN SERAI**

***NURSING CARE FOR NY. I WITH HYPERTENSION
USING WARM WATER FOOT SOAK THERAPY
SALT AND LEMONGRASS***

Amelia Pebrianie¹, Jajuk Kusumawaty²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

*E-mail: amelia.febrianie01@gmail.com

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global, jumlah penderita hipertensi mengalami peningkatan dan menyebabkan kematian. Lansia lebih rentan mengalami hipertensi karena perubahan fisiologis seperti imun tubuh yang menurun, kurang elastisitas pembuluh darah dan kemampuan kontraktilitas jantung menurun. Tindakan yang dapat dilakukan pada penderita hipertensi yang bersifat alami adalah terapi rendam kaki air hangat garam dan serai. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan komplementer rendam kaki air hangat garam dan serai pada lansia dengan hipertensi. Metode dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan terapi selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan tekanan darah yang meningkat pada hipertensi tahap 1 menjadi prehipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi rendam kaki air hangat garam dan serai sangat efektif untuk penurunan tekanan darah meningkat.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Terapi Rendam Kaki Air Hangat Garam dan Serai

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem, the number of people with hypertension is increasing and causing death. The elderly are more susceptible to hypertension due to physiological changes such as decreased body immunity, less elasticity of blood vessels and decreased heart contractility. Actions that can be taken in patients with hypertension that are natural are warm salt and lemongrass foot soak therapy. The purpose of this research is to carry out complementary nursing care for warm salt and lemongrass foot baths in the elderly with hypertension. The method in this study is a descriptive method by managing one client using the nursing process approach. The results of the study after therapy for 3 days showed a decrease in blood pressure which increased in stage 1 hypertension to prehypertension. The conclusion of this study is that warm salt and lemongrass foot soak therapy is very effective for reducing blood pressure increases.

Keywords: Hypertension, Elderly, Warm Salt and Lemongrass Foot Soak Therapy