

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. *Jakarta: EGC*.
- Azizah, L. M. R. (2011). Keperawatan lanjut usia. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 45.
- Cahyaningsih, A. W., & Salmiyati, S. (2016). *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Wredha Budi Dharma Ponggalan Giwangan Umbulharjo Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Kemenkes, RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020a). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90.
<https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020b). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90.
<https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Dosen Fakultas Tarbiyah IAIN Bukittinggi, Mp., & Barat, S. (2015). LANJUT USIA DAN PERMASALAHANNYA. In *Jurnal PPKn & Hukum* _____ *Vol* (Vol. 10, Issue 2).
- Dwi Ariani, R., Nuraeni, A., Supriyono, M., Program, M., S1, S., Stikes, I. K., Semarang, T., Program, D., Stikes, S. K., Keperawatan, S., Depkes, P., & Semarang, K. (2015). *EFEKTIVITAS SENAM ERGONOMIK TERHADAP*

PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN WONOSARI SEMARANG.

- Efendi, M. R. (2022). Pendampingan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pasien Gangguan Sistem Kardiovaskular (Hipertensi). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 88–104. <https://journal.inspira.or.id>
- Hanum, P., Lubis, R., Kesehatan Masyarakat USU, M., & Pengajar Ilmu Kesehatan Masyarakat USU, S. (2017). *HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN KEJADIAN STROKE PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK MEDAN* (Vol. 3, Issue 1).
- Purwaningsih, P., Setyoningrum Fakultas Keperawatan, U., Timur, U., & Tengah, J. (2019). *PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI.*
- Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut, U., Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, U., Nul Hakim, L., & Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto, P. R. (n.d.). *Lukman Nul Hakim*. <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v1i1l.1589>
- Sagiran. (2012). *Mukzizat gerakan sholat* (Edisi ke-2). Qultum Media.
- Sari, N. W., & Anggarawati, T. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 3(2), 21–24. <https://doi.org/10.55606/pkmsisthana.v3i2.10>
- Senam, P., Kesehatan, E. U., Fatiha, A. N., Ma'rufi, I., & Rokhmah, D. (2021). Multidisciplinary Journal. In *Multidisciplinary Journal* (Vol. 4, Issue 2).
- Senam, P., Terhadap, E., Nyeri, S., Pada, S., Wanita, L., Malo, Y., Ariani, N. L., Desnani, D., Yasin, F., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., & Program, D. (2019). *PENGARUH SENAM ERGONOMIS TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA*

WANITA. In *Nursing News* (Vol. 4, Issue 1).

Surya, A., Rochmawati, E., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (n.d.). *PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP RENTANG GERAK PENDERITA OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA THE EFFECT OF ERGONOMIC EXERCISES ON THE RANGE OF MOTION OF OSTEOARTHRITIS PATIENTS IN ELDERLY.*