

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. H DENGAN STROKE PADA NY. K MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK INTERVENSI TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP KEKUATAN OTOT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKONENG

FAMILY NURSING CARE MR. H WITH A STROKE ON MRS. K PROBLEMS WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY INTERVENTION ON MUSCLE STRENGTH IN PUSKESMAS CIKONENG WORK AREA

Anisa Nabila Alzahra¹, Endrian MJW²

¹Mahasiswa STIKes Muhamadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: anisa.alzahra11@gmail.com

INTISARI

Stroke merupakan adanya penyempitan pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah dan oksigen ke otak. Stroke dapat menyebabkan seseorang mengalami gangguan mobilitas, stroke apabila tidak di tangani akan menyebabkan komplikasi yang lebih parah sehingga harus segera ditangani dengan memberikan salah satu nonfarmakologi yang praktis dan dapat dilakukan secara mandiri menggunakan. Salah satu upaya pemulihan pasien stroke adalah melakukan *Range of Motion* (ROM). Tujuan dilakukan penelitian ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga Tn. H dengan stroke pada Ny. K masalah gangguan mobilitas fisik intervensi terapi *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot di wilayah kerja puskesmas Cikoneng. Metode dalam penelitian ini yaitu metode study kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian pasien Ny. K berusia 80 tahun, jenis kelamin perempuan klien terlihat lebih segar dan duduk di ruang tamu, tampak keluarga dapat melakukan ROM pasif, tampak rumah rapih dan tersusun serta keluarga sangat memperhatikan lingkungan rumah untuk meminimalisirkan risiko jatuh.

Kata Kunci: *Range Of Motion* (ROM), stroke, Gangguan Mobilitas Fisik

ABSTRACT

Stroke is a narrowing of the blood vessels that inhibits the flow of blood and oxygen to the brain. Stroke can cause a person to experience impaired mobility, stroke if not treated will cause more severe complications so it must be treated immediately by providing one of the non-pharmacological therapies that is practical and can be done independently using One of the recovery efforts for stroke patients is to do Range of Motion (ROM). The purpose of this study was to provide an overview of the implementation of nursing care for Mr. H's family with stroke in Mrs. K, the problem of physical mobility disorders, Range Of Motion (ROM) therapy intervention on muscle strength in the work area of the Cikoneng public health center. The method in this research is a descriptive case study method, by managing one client using a nursing process approach. the client looks fresher and sits in the living room, the family can be seen doing passive ROM, the house looks neat and organized and the family really pays attention to the home environment to minimize the risk of falls.

Keywords: *Range Of Motion* (ROM), stroke, Physical Mobility Disorders