

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

Defi Indriyani¹, Ima Sukmawati²

¹Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen Stikes Muhammadiyah Ciamis

Email: mucis@yahoo.com

*E-mail: indriyanidefi28@gmail.com

INTISARI

Teknik pembedahan yang disebut dengan *sectio caesarea* adalah membuat sayatan pada dinding depan rahim ibu untuk membantu proses kelahiran. *Sectio caesarea* dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan mengganggu kelangsungan jaringan. Jika nyeri paska operasi tidak ditangani, maka dapat menimbulkan reaksi fisik dan psikologis pada. Oleh karena itu, diperlukan strategi manajemen nyeri, salah satunya adalah teknik relaksasi benson, yang merupakan terapi nonfarmakologis untuk mengurangi skala nyeri serta meningkatkan kenyamanan ibu. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada klien *post* operasi *sectio caesarea* dengan memberikan teknik relaksasi benson sebagai terapi untuk menurunkan intensitas nyeri. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil dalam penelitian ini setelah dilakukan terapi relaksasi benson selama 3 hari didapatkan hasil skala nyeri klien berkurang dari skala 6 (nyeri sedang) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan). Kesimpulan penelitian ini dengan menerapkan teknik relaksasi benson efektif menurunkan skala nyeri pada klien *post* operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : *sectio Caesarea*, Nyeri, Teknik Relaksasi Benson