

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPADA TN. A PENDERITA HIPERTENSI
MELALUI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

*NURSING CARE TO TN. A HYPERTENSIVE PATIENT THROUGH SLOW STROKE
BACK MASSAGE THERAPY IN AN EFFORT TO LOWER BLOOD PRESSURE AT
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY*

¹Evik Kurniawan²Rudi Kurniawan

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

E-Mail : Efik@gmail.com

INTISARI

Tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg dianggap sebagai hipertensi. Terapi stroke balik lambat adalah teknik manipulasi fisiologis yang berfokus pada sistem pembuluh darah, otot, dan neurologis tubuh, tujuan dari terapi stroke tertunda adalah untuk memberikan perawatan yang lengkap kepada pasien hipertensi. Teknik Melalui penggunaan metodologi deskriptif, strategi penelitian ini menyelidiki bagaimana menerapkan pendekatan proses keperawatan pada manajemen satu klien. Kesimpulan keperawatan untuk klien diselesaikan pada tanggal 18 Januari 2024, setelah lima kali implementasi dalam tiga hari. Variasi tekanan darah dicatat pada pertemuan awal sebelum terapi SSBM, dengan pembacaan 178/105 mmHg, dan setelah lima kali implementasi

Kata Kunci : Hipertensi, Stroke, Back Massage

ABSTACT

A systolic blood pressure of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg are considered hypertension. Slow stroke back therapy is a physiological manipulation technique that focuses on the body's vascular, muscular, and neurological systems. The goal of delayed stroke therapy is to provide patients with hypertension with complete care. Techniques Through the use of descriptive methodology, this study strategy investigates how to apply the nursing process approach to the management of a single client. Nursing conclusions for the client were completed on January 18, 2024, following five implementations in three days. Blood pressure variations were noted at the initial meeting prior to SSBM therapy, with readings of 178/105 mmHg, and following five implementations

Keyword : Hypertension, Stroke, Back Massage