

**ASUHAN KEPERAWATAN ANEMIA PADA KEHAMILAN
DENGAN PENERAPAN EDUKASI NUTRISI
DI RUANG KENANGA RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

NURSING CARE FOR ANEMIA IN PREGNANCY WITH THE
IMPLEMENTATION OF NUTRITION EDUCATION
IN KENANGA ROOM, RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY

Elis Rahmawati¹, Yanti Srinayanti²

¹Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

Email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: elisrahmawati100@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Anemia adalah masalah utama kehamilan di seluruh dunia. Agar penurunan sel darah merah tidak berlanjut, penurunan kadar hemoglobin dalam kehamilan harus segera diperbaiki. Makan makanan yang bergizi adalah penting bagi ibu hamil. Kekurangan asupan gizi selama kehamilan selain berdampak pada berat bayi lahir juga akan berdampak pada kehamilan, seperti anemia. Pendidikan gizi merupakan landasan dari setiap program perbaikan gizi. Pengetahuan mengenai gizi yang tepat dan pola makan seimbang pada masa kehamilan dinilai penting bagi kesehatan ibu dan janin, sehingga perlu adanya perhatian khusus terhadap masalah gizi pada ibu hamil. Salah satu cara terbaik untuk meningkatkan status gizi ibu hamil adalah pendidikan gizi yang menekankan pada kualitas pola makan ibu dengan memperbanyak jumlah makanan yang dikonsumsi. Tujuan : Penelitian ini adalah untuk memberikan pelayanan pada ibu hamil melalui pendidikan gizi di wilayah Kananga RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode: menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Hasil: Analisis menunjukkan defisit pengetahuan terdiagnosis dengan skor 3 pada intervensi pendidikan kesehatan gizi ibu hamil, dan skor 10 setelah hari ketiga intervensi. Kesimpulan: Pendidikan kesehatan gizi ibu hamil efektif memberikan kontribusi dalam memperluas pengetahuan ibu hamil.

Kata Kunci : Edukasi, Nutrisi, Anemia dan Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: Anemia is a major problem in pregnancy worldwide. In order to prevent the decrease in red blood cells from continuing, the decrease in hemoglobin levels in pregnancy must be corrected immediately. Eating nutritious food is important for pregnant women. Lack of nutritional intake during pregnancy will not only affect the birth weight of the baby but will also affect the pregnancy, such as anemia. Nutrition education is the foundation of every nutrition improvement program. Knowledge about proper nutrition and a balanced diet during pregnancy is considered important for the health of the mother and fetus, so special attention is needed to the problem of nutrition in pregnant women. One of the best ways to improve the nutritional status of pregnant women is nutrition education that emphasizes the quality of the mother's diet by increasing the amount of food consumed. Objective: This study was to provide services to pregnant women through nutrition education in the Kananga area of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. Method: using a case study with observation, interview, and physical examination data collection techniques. Results: The analysis showed a diagnosed knowledge deficit with a score of 3 in the intervention of maternal nutrition health education, and a score of 10 after the third day of intervention. Conclusion: Pregnant women's nutrition health education effectively contributes to expanding the knowledge of pregnant women.

Keywords: Education, Nutrition, Anemia, Pregnant Women