

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS PADA TN.S MELALUI PENERAPAN LIMA PILAR

NURSING CARE FOR FAMILIES WITH DIABETES MELLITUS IN TN.S THROUGH THE IMPLEMENTATION OF THE FIVE PILARS

Farda Fauziah¹, Lilis Lismayanti²

¹Mahasiswa STIKes Muhamadiyah Ciamis

²Dosen STIKes Muhammadiyah Ciamis

email: mucis06@yahoo.com

*E-mail: fardaf3@gmail.com

INTISARI

Diabetes melitus merupakan penyakit yang ditandai dengan meningkatnya gula darah diatas normal dikarenakan kerusakan pada pankreas sehingga pankreas tidak bisa menghasilkan insulin dengan efektif. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ciamis, penyakit DM pada bulan oktober 2023 dilayanan sesuai standar sebanyak 552 orang dan dilayanan tidak sesuai standar sebanyak 9 orang. Penyakit diabetes melitus dapat dikelompokkan dalam lima pilar, yaitu edukasi, terapi nutrisi medis, latihan fisik, farmakologis dan monitoring kadar gula darah. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan secara *komperhensf* terhadap Tn.S dengan diabetes melitus melalui penerapan lima pilar. Metode dalam penelitian ini yaitu metode *study* kasus deskriptif, dengan mengelola satu klien menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan Penerapan Lima Pilar terhadap Tn.S dengan diabetes melitus selama 3 kali pertemuan menunjukkan bahwa Tn.S memahami apa yang telah diterapkan dan menunjukkan adanya penurunan gula darah. Kesimpulannya adalah Penerapan Lima Pilar efektif dalam mengontrol penyakit diabetes melitus dan penurunan gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Penerapan Lima Pilar, Glukosa Darah

ABSTRACK

Diabetes mellitus is a disease characterized by elevated blood sugar levels above normal due to damage to the pancreas, which impairs its ability to produce insulin effectively. In the work area of UPTD Puskesmas Ciamis, in October 2023, diabetes mellitus was managed according to standards for 552 individuals and not according to standards for 9 individuals. Diabetes mellitus can be grouped into five pillars: education, medical nutrition therapy, physical exercise, pharmacological treatment, and blood sugar monitoring. The purpose of this research is to provide comprehensive nursing care for Mr. S with diabetes mellitus through the application of these five pillars. The method used in this study is a descriptive case study approach, managing one client using the nursing process. The research results after implementing the Five Pillars for Mr. S with diabetes mellitus over three sessions show that Mr. S understands what has been applied and demonstrates a decrease in blood sugar levels. In conclusion, the application of the Five Pillars is effective in controlling diabetes mellitus and reducing blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Application of Five Pillars, Blood Glucose